

Nº3 . 2021

Oliveira de Frades

Revista Municipal

COMUNIDADE 4

EDUCAÇÃO E JUVENTUDE 10

AÇÃO SOCIAL 13

CULTURA 15

DESPORTO 27

AMBIENTE E FLORESTA 31

TURISMO 34

OBRAS 38

AVISOS 50

BOLETIM INFORMATIVO DA CÂMARA MUNICIPAL DE OLIVEIRA DE FRADES
PROPRIEDADE | COORDENAÇÃO | RECOLHA DE MATERIAL: Câmara Municipal de Oliveira de Frades
PRODUÇÃO GRÁFICA: trapeziodeideias.com
PERIODICIDADE: Semestral
Janeiro 2021
Distribuição Gratuita

www.cm-ofrades.com





O Ano atípico!

Ao passar por muitas sensibilidades, destes meus 50 janeiros, surge no meu pensamento a história bíblica de David e Golias (Samuel I). À data, jamais se detetariam seres desta infimidade à escala do átomo, David (Covid), que derrubou um muito maior Golias - homem de estrutura de seis côvados e um palmo, segundo o mesmo profeta - (Planeta).

Este novo David mostrou a incapacidade do Homem de se adaptar a futuras novas realidades, e a lesão profunda do humanismo, ainda não detetado pela aparente falsa normalidade dos nossos dias. Faz cada vez mais sentido alertar, não sendo pessimista, para que nos preparemos, de alguma forma, para situações de abdicarmos de uma cultura de um “eu”, cada vez mais enraizada, e sejamos capazes de a transformarmos numa cultura de um “nós”, cada vez mais necessária.

O arrasto das tão focadas economias, a falta de suporte das ideias que, de repente, se viram ultrapassadas por equipamentos de proteção e desinfeção nos nossos quotidianos, cada vez mais coabitantes com os nossos dias, provoca a ansiedade de um 31 de dezembro comparado ao da passagem do milénio, onde tudo ia acabar e onde neste, tudo se vai resolver com a chegada receosa de uma vacina milagrosa ainda reticente aos cada vez menos crédulos humanos ...

E é desta crença que vos venho falar e pedir para refletir. À sua dimensão, o mundo deu-nos uma oportunidade de, dentro dos nossos casulos, criarmos a ansiedade de um abraço, que nunca mais chegava, de mil e uma reinvenções para não ficarmos sós, onde cada vez mais as tecnologias vieram aproximar um mundo que não teve a capacidade de fazer contas à velocidade de aproximação veloz do Oriente ao Ocidente, num ápice, desta pandemia.

Não devemos esquecer que ficámos reféns do ritmo louco do nosso quotidiano e sobrevivemos. Assim, esperemos encontrar a força e o alento para percebermos que nunca será tarde para mudar o futuro; que a nossa intervenção comece pela nossa casa, passe ao nosso vizinho, chegue ao nosso bairro e que o Nosso Concelho possa ser um exemplo de como desejamos que os outros resolvam os seus problemas.

Como diz já o longínquo Hino de Lafões, “Ainda assim vivemos com o que cá temos melhor do que ninguém”, seja este o mote contagiante para levarmos a mensagem de que, à nossa volta, não devemos querer, estando em A chegar a Z, sem saborearmos todas as outras letras do abecedário, e que talvez o tempo que não tivemos quando estivemos reféns, nos faça refletir para não voltarmos a ficar reféns por não termos tido a capacidade de participarmos na felicidade dos outros, tornando-nos ao mesmo tempo felizes.

Sejamos seres reais e conscientes no nosso dia a dia para que as gerações vindouras se revejam fundamentalmente nas ações e não somente nas palavras.

Paulo Manuel Robalo da Silva Ferreira
Presidente da Câmara Municipal de Oliveira de Frades



O NOVO RECINTO ESTÁ DOTADO DE TODAS AS INFRAESTRUTURAS, NOMEADAMENTE INSTALAÇÕES SANITÁRIAS, REDE PÚBLICA DE ÁGUA, REDE ELÉTRICA E PAVIMENTAÇÃO

A primeira Feira Quinzenal após o REQUALIFICADO LARGO DA FEIRA

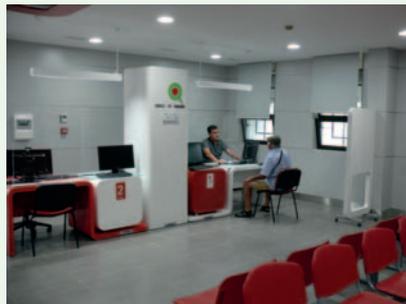
Após requalificação do espaço do Largo da Feira, realizou-se a primeira feira quinzenal no dia 13 de janeiro. Esta reabertura foi recebida com agrado por parte dos feirantes e visitantes, uma vez que o Largo da Feira com a requalificação tornou-se mais espaçoso, mais dinâmico e com melhores condições para o desenvolvimento desta atividade.

O espaço permite maior mobilidade aos visitantes e dispõe de locais para estacionamento, uma vez que a Rua Nossa Senhora dos Milagres e a Rua Maria do Céu Neves ficaram disponíveis, bem como a área junto ao Centro de Saúde que foi, devidamente, organizada.

O novo recinto está dotado de todas

as infraestruturas, nomeadamente instalações sanitárias, rede pública de água, rede elétrica e pavimentação que permitirão um substancial melhoramento do funcionamento deste mercado.

A feira quinzenal regressou, assim, ao seu espaço primitivo com melhores condições!



PLANO DIRETOR MUNICIPAL

Sessão de Auscultação Pública sobre a alteração ao PDM

No dia 30 de janeiro, o Município realizou uma sessão de Auscultação Pública sobre o procedimento de alteração do PDM (Plano Diretor Municipal), que permitiu ouvir os munícipes e esclarecer dúvidas, através dos Técnicos do Município.

Nesta sessão, que decorreu no auditório da Biblioteca Municipal, o Presidente da Câmara Municipal, Paulo Ferreira, considerou que sendo o PDM um instrumento legal fundamental na gestão do território municipal, o seu objetivo é que este vá ao encontro das necessidades dos munícipes.

PALÁCIO DA JUSTIÇA (TRIBUNAL)

ESPAÇO CIDADÃO COM NOVO LOCAL

No dia 10 de agosto o Espaço Cidadão, localizado na Praça Luís Bandeira, passou a ser num novo local, na Loja do Cidadão, no Palácio da Justiça (Tribunal), na Av. Dr. António José de Almeida.

Neste balcão pode, por exemplo, tratar da sua Carta de Condução, fazer uma chave móvel digital, apresentar despesas junto da ADSE, alterar a morada do Cartão de Cidadão, renovar o Cartão de

Cidadão para maiores de 25 anos, solicitar o Cartão Europeu de Seguro de Doença ou realizar os serviços e-fatura, entre muitos outros. Com este novo passo, pretende-se centralizar os serviços (Espaço Cidadão, IRN - Instituto de Registos e Notariado, Autoridade Tributária - Finanças) num mesmo espaço (Loja do Cidadão), permitindo servir melhor, de forma mais rápida e próxima o cidadão.

Horário de atendimento:

De segunda a sexta-feira
9h00 - 12h30 | 14h00 - 17h30



COMEMORAÇÃO DO FERIADO MUNICIPAL

O Município comemorou o Feriado Municipal no dia 7 de outubro, com uma cerimónia de homenagens a diversas personalidades, associações e entidades do concelho que contou com a presença do Vice-Presidente da CCDR-C - Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro.

O Presidente da Câmara Municipal, Paulo Ferreira, enalteceu o papel relevante de todos os homenageados, associações e entidades nas suas áreas de intervenção/atuação e agradeceu a todos os que participaram e se associaram a este dia em que se celebrou o centésimo octogésimo terceiro aniversário do concelho.

Nesta cerimónia foram homenageados o bombeiro Pedro Daniel Ferreira, a título póstumo; momento muito emotivo e sentido na plateia e por todos os participantes; a melhor aluna do 12.º ano do

ano letivo 2019/2020 residente no concelho, Mariana Vieira; várias associações e personalidades no âmbito do mérito educativo (Marlene Silva) e desportivo (André Alexandrino, João Maia, Conceição Vinha, Ana Martins, Rodrigo Correia, Jéssica Pinto, ACOF E GDOF) e diversas Entidades que estiveram e estão na linha da frente no combate à pandemia COVID-19 (Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Oliveira de Frades, ASSOL, Centro Social e Paroquial de S. João da Serra, Posto Territorial da GNR de Oliveira de Frades, Misericórdia

Nossa Sr.ª dos Milagres, Grupo de Voluntários "OFJUNTOS" e Unidade de Saúde Familiar Lafões) que agradeceram a distinção prestada pelo Município.

Marcaram presença neste evento todos os membros do Executivo Municipal, Presidentes de Juntas de Freguesia, outras entidades convidadas para o efeito e comunidade.

Esta cerimónia, que decorreu no Cineteatro Dr. Morgado, em Oliveira de Frades, contou com a participação do jovem Tiago Silva que abrilhantou este evento com um momento musical.

I Edição do Orçamento Participativo

- “Juntos somos o caminho...”



O Orçamento Participativo (<https://participa.cm-ofrades.pt/>) visa promover uma participação democrática e envolvimento da comunidade do concelho na apresentação de propostas e seleção/votação de projetos a incluir no Orçamento Municipal, incentivando, assim, a uma cidadania ativa e de boas práticas de construção coletiva. Pretende, desta forma, ser um contributo para a modernização dos serviços municipais, estando aberto à sociedade civil.

Cada proposta apresentada deverá ter um custo total igual ou inferior a 10.000,00 € (incluindo o IVA à taxa legal em vigor),

sendo a dotação financeira para o Orçamento Participativo de 20.000,00 €.

As propostas candidatas devem ter como prazo máximo de execução doze meses e cada munícipe usufrui de um voto.

Pode participar no Orçamento Participativo qualquer cidadão natural, residente, trabalhador ou estudante no concelho, com idade igual ou superior a 16 anos.

De referir que o design gráfico deste projeto foi criado pela oliveirense, Erica Dias, que se inspirou nas Estradas Romanas do concelho, no Dólmen de Antelas e na Anta de Arca, com o lema “Juntos somos o caminho...”.

Encontros Participativos Online

Neste âmbito já decorreram três sessões de esclarecimento online (11 de novembro, 18 de novembro e 9 de dezembro) que contaram com a presença da Vereadora da Câmara Municipal, Clara Vieira, do Adjunto do Gabinete de Apoio à Presidência, João Figueiredo, dos Consultores da empresa que desenvolveram a plataforma deste projeto, Artur Sousa e Paula Rodrigues e da comunidade local que se associou a esta iniciativa. Assim, foi possível esclarecer os munícipes sobre o funcionamento do Orçamento Participativo, áreas temáticas e partilha/debate de ideias.

Neste momento estão em análise as 15 propostas que foram submetidas na plataforma criada para o efeito.



COMUNIDADE



4 DE OUTUBRO

Dia Mundial do Animal

A data foi escolhida em 1931 durante uma convenção de ecologistas em Florença. A escolha teve em conta o facto de o dia 4 de outubro ser o dia de São Francisco de Assis, o santo padroeiro dos animais. Um dos principais objetivos da celebração desta data é sensibilizar a população para a necessidade de proteger os animais e a preservação de todas as espécies. O Município, este ano, face à situação atual, celebrou este dias desafiando os munícipes a mostrarem os seus animais de estimação nas plataformas digitais.

CAMPANHA DE ESTERILIZAÇÃO DE ANIMAIS ERRANTES 2020

Numa medida ativa e preventiva de redução de animais abandonados e errantes, foi lançada a 25 de setembro uma campanha para realização de esterilização de animais errantes do concelho, que esteve em vigência entre outubro e novembro deste ano. A campanha esteve concertada com a Associação Zoófila, "O Cantinho dos Animais Abandonados de Viseu", que foi incansável no apoio e organização do planeamento e execução das intervenções cirúrgicas, quer pelo profissionalismo como pela sensibilidade no cuidado de cada animal, na sua particularidade e necessidades. Articulada com uma candidatura feita pelo Município à Direção-Geral



de Alimentação e Veterinária, a campanha permitiu realizar as esterilizações de animais errantes gratuitamente, estimulando à adoção responsável pela população. Neste âmbito, rececionaram-se vários pedidos, inclusive pedidos de outros concelhos da Região, tendo sido possível, neste curto espaço de tempo, realizar 79 esterilizações de animais, entre canídeos e gatídeos (fêmeas e machos). As esterilizações permitem diminuir os riscos da proliferação de animais errantes, prevenir futuros abandonos, proteger a população de potenciais colónias de gatos ou matilhas de cães e preservar a saúde pública.

PROGRAMA BAIROS SAUDÁVEIS

Foram submetidas oito candidaturas que correspondem a um valor de 380 mil euros, cujos projetos terão um impacto direto na União de Freguesias de Oliveira de Frades, Souto de Lafões e Sejães, na União de Freguesias de Destriz e Reigoso e nas freguesias de S. Vicente de Lafões, São João da Serra e Pinheiro.

Trata-se de um programa de apoio a pequenas intervenções, através de projetos apresentados por associações, coletividades e IPSS, em articulação com as Autarquias, as Autoridades de Saúde e as Juntas de Freguesia.

Tem como objetivos específicos: promover iniciativas de desenvolvimento local e de capacitação das comunidades locais, dando apoio material e institucional à auto-organização da população e à sua participação na melhoria das respetivas condições de vida e saúde; promover o desenho e a gestão parti-

cipados na construção e requalificação de espaços públicos e/ou comuns mais seguros, inclusivos e saudáveis, que valorizem o desenvolvimento humano e a sustentabilidade ambiental e eliminar barreiras ou fatores de discriminação, contribuindo para uma imagem positiva das diferentes comunidades que partilham o espaço local.

O Município, como entidade parceira de todos os projetos submetidos, expressa, publicamente, o interesse em explorar os resultados e impactos gerados, acompanhando a sua implementação, através da disponibilização de recursos humanos, apoio logístico e na divulgação e promoção das atividades desenvolvidas.

Os projetos, em caso de aprovação, terão de ser executados até ao dia 31 de dezembro de 2021, sendo que as despesas elegíveis serão financiadas a 100%, com apoio máximo até € 50.000.



Projeto de Regulamento do Programa **Bairros Saudáveis**

O PROGRAMA BAIROS SAUDÁVEIS, DE NATUREZA PARTICIPATIVA, VISA A MELHORIA DAS CONDIÇÕES DE SAÚDE, BEM-ESTAR E QUALIDADE DE VIDA DA COMUNIDADE



CONCURSO DE MONTRAS DE NATAL 2020

O Município promoveu o Concurso de Montras de Natal, destinado a todos os estabelecimentos de comércio, restauração e serviços do concelho que dispõem de montra.

Participaram neste concurso diversas lojas: Perfumaria Orquídea; Espaço do Cidadão e Posto de Correios de Ribeiradio; Balão Sabichão; Restaurante Solar - Duque de Lafões; Farmácia Oliveirense; Musifrades; Óptica Médica Santa Bárbara; Origens; Ulveira Gourmet; Farmácia Pessoa; Flor de Lis Arte Floral; Café Larides e Decorangela.

Serão atribuídos prémios aos três melhores classificados no valor de 500,00€, 300,00€ e 200,00€.



ILUMINAÇÃO DE NATAL DEU BRILHO A OLIVEIRA DE FRADES

O Município colocou nas principais artérias comerciais da vila iluminação alusiva à Quadra Natalícia com o intuito de dinamizar e promover o comércio local.

Desta forma, pretendeu-se que o público percorresse os espaços da vila e usufrísse do encanto e magia do Natal, incentivando à realização das suas compras no comércio local

neste momento difícil que a economia atravessa devido à pandemia Covid-19.

Paralelamente a comunidade tomou a iniciativa e ornamentou diversos espaços do concelho com presépios e decoração natalícia.

Houve, ainda, música ambiente alusiva a esta quadra em diversos locais da vila.



Conferências Teen

No âmbito da nona edição do projeto “Wanted - Escolas Empreendedoras da CIM Viseu Dão Lafões”, no dia 28 de fevereiro, o jovem empreendedor, José Pedro Moura, deu o seu testemunho, contando na primeira pessoa a sua surpreendente e inspiradora história de vida.



Este jovem apresentou o projeto que ajudou a fundar: “Book in Loop”, que é uma spin-off da Universidade de Coimbra, cujo objetivo é ajudar as famílias portuguesas a reduzir os custos dos manuais escolares.

A Vereadora Clara Vieira, na sua intervenção, desafiou os jovens a realizarem os seus projetos com coragem e determinação, transmitindo-lhes a confiança necessária para acreditar nas suas potencialidades, uma vez que chave para o sucesso é acreditar. Este evento foi promovido pela Comunidade Intermunicipal Viseu Dão Lafões em colaboração com a Câmara Municipal e o Agrupamento de Escolas.



Secretário de Estado Adjunto e da Educação visitou Oliveira de Frades



No âmbito do colóquio sob o título “Autonomia e Flexibilidade Curricular: Dos normativos às práticas”, o Secretário de Estado Adjunto da Educação, João Costa, esteve em Oliveira de Frades no dia 29 de fevereiro.

Na sessão de abertura, o Presidente da Câmara Municipal de Oliveira de Frades, Paulo Ferreira, desejou que o colóquio fosse profícuo e es-

clarecedor, considerando que é através da partilha de conhecimentos e práticas que se constrói uma melhor educação.

Por sua vez, João Costa abordou o tema “Sucesso, Inclusão e Cidadania” perante uma vasta plateia que assistiu atenta a este colóquio na sede do Agrupamento de Escolas de Oliveira de Frades.

1 JUNHO DIA MUNDIAL DA CRIANÇA



ÀS CRIANÇAS DO ENSINO PRÉ-ESCOLAR E DO 1º CICLO

MUNICÍPIO OFERECEU CADERNO DE ATIVIDADES E DIPLOMA DE SUPER-HERÓI

No dia 1 de junho, onde as crianças são o centro das atenções, o Município, habitualmente, promove um evento destinado a esta faixa etária, de forma a propiciar-lhe momentos de alegria e diversão, assinalando assim esta data.

No ano passado, face à pandemia COVID-19, o Museu Municipal e o Município prepararam um caderno de atividades para as crianças do ensino

pré-escolar e do 1º ciclo do concelho que lhes permitiu aumentar os seus conhecimentos sobre a história do concelho de Oliveira de Frades, bem como preparou um diploma de super-herói pela contribuição meritória das crianças nesta luta contra a COVID-19, onde ajudaram em casa, renunciaram a brincar na rua e a estar com os seus amigos e companheiros durante esta situação excepcional.



ATL - Atividades de Tempos Livres

O Município, através do Gabinete de Educação, promoveu durante as interrupções das atividades letivas o ATL, destinado às crianças do 1º ciclo que frequentam as escolas do concelho de Oliveira de Frades.

Com esta iniciativa, o Município pretende apoiar as famílias cuja situação profissional as impede de acompa-

nharem os seus filhos, ocupando, assim, os tempos livres das crianças de forma didática e saudável com atividades que decorrem, maioritariamente, no Centro Escolar.

As crianças inscritas neste projeto participaram em diversas atividades, tais como: jogos tradicionais, dança, cinema, workshop de música e culi-

nária, atelier de pintura e de corte e costura, sessões de informação, e visitas ao Museu Municipal e Biblioteca Municipal.

De realçar a colaboração de todas as Associações, Projetos e Entidades individuais, às quais o Município agradece a disponibilidade em fazer os nossos pequenos mais felizes!

EDUCAÇÃO E JUVENTUDE

CLDS 4G OLIVEIRA DE FRADES

- Atividades em parceria -

- O CLDS 4G, a Seção de Prevenção Criminal e Policiamento Comunitário - GNR Viseu, realizaram várias ações de sensibilização onde pretenderam alertar, sensibilizar e informar as crianças sobre a **violência no meio escolar**, seja sob a forma do uso da força física, ameaça ou coerção para abusar, intimidar ou dominar agressivamente outros colegas de forma frequente e habitual, bem como quais as respostas/ atitudes a adotar pelas crianças caso sejam vítimas ou assistam a estas situações.



- O CLDS 4G desenvolveu, no âmbito do **projeto PRO-DUZ +**, a atividade com o tema **Alimentação Saudável** e contou com a colaboração do Município e do Agrupamento de Escolas. Esta atividade decorreu no Centro Escolar de Oliveira de Frades, na E.B. 1 de Arcozelo das Mais e na E.B. 1 de Ribeiradio e foi dirigida a todas as crianças que frequentam o 1º ciclo do Agrupamento de Escolas de Oliveira de Frades.

A atividade pretendeu sensibilizar, incutir e dotar as crianças e jovens ferramentas para a importância da produção de produtos e bens de forma sustentável no Concelho de Oliveira de Frades; da alimentação saudável, equilibrada e variada para o nosso bem-estar físico e para a nossa saúde; do consumo de frutas e legumes todos os dias e da agricultura biológica.



AOS ALUNOS DO AGRUPAMENTO DO PRÉ-ESCOLAR E PRIMEIRO CICLO

Município oferece lembrança de Natal

Nesta Quadra Natalícia e apesar dos constrangimentos provocados pela pandemia, o Pai Natal fez chegar aos alunos do Agrupamento do pré-escolar e primeiro ciclo uma simbólica lembrança, marcando desta forma esta época festiva, no último dia de aulas do primeiro período.



ATL de Natal

Em parceria com o Município, o CLDS 4G de Oliveira de Frades desenvolveu com as crianças do primeiro ciclo, inscritas nas Atividades de Tempos Livres de Natal, a elaboração de postais e mensagens de Natal para os idosos do nosso concelho. Cada carta seguiu repleta de afeto com a convicção que quem a recebe ficará mais feliz. Esta atividade foi realizada

no âmbito da atividade 3 do plano de ação do CLDS 4G. No plano de atividades para estes tempos livres, as crianças do primeiro ciclo tiveram a oportunidade de participar em diferentes ateliers de escrita criativa, pintura, música, artes plásticas e culinária. Houve ainda tempo para audição de um conto de Natal e apresentação dos trabalhos finais.





MUNICÍPIO RECEBEU APROVAÇÃO DE CANDIDATURA

Reabilitação nos bairros sociais do Olheirão, Souto e Pinheiro

O Município recebeu no dia 23 de janeiro a aprovação da candidatura para a “Reabilitação nos bairros sociais do Olheirão, Souto e Pinheiro”, no âmbito da prioridade de investimento 4.3 - “Apoio à eficiência energética, à gestão inteligente de energia e à utilização das energias renováveis nas infraestruturas públicas, nomeadamente nos edifícios públicos e no setor de habitação”, através do Programa Operacional do Centro 2020.

Esta intervenção visa aumentar o desempenho energético de cada fração de habitação, no âmbito do Sistema de Certificação Energética, através da implementação das medidas destinadas a melhorar a eficiência energética e conforto térmico das habitações.

De realçar que esta candidatura representa um investimento de 216.370,02€ com um financiamento comunitário de 136.846,52€.



Programa abem: Emergência COVID

A Associação Dignidade, promotora do Programa abem: Rede Solidária do Medicamento lançou a Emergência abem: COVID-19 para levar saúde a todos aqueles que precisam, tendo o Município protocolado este novo programa.

A Emergência abem: COVID-19 surge na sequência das medidas excecionais no âmbito da pandemia, onde muitos cidadãos, incluindo beneficiários abem: vêem-se, em muitas situações, privados ou com muitas dificuldades no acesso a bens essenciais.

Programa Vacinação SNS Local

Vacina da gripe gratuita para maiores de 65 anos

A vacina contra a gripe começou a ser administrada nas faixas da população consideradas prioritárias. Na segunda fase de vacinação gratuita, que começou no dia 19 de outubro, estão incluídos grupos de risco, como pessoas com 65 ou mais anos e pessoas com doenças crónicas.

A Câmara Municipal teve assim a oportunidade de se juntar ao Programa “Vacinação SNS Local” para proteger a sua população com mais de 65 anos, que desta forma, poderá vacinar-se, gratuitamente, numa farmácia abem: à semelhança do que acontece nos centros de saúde. No âmbito do alargamento da resposta da Emergência abem: COVID-19

SEREI O QUE ME DERES...
QUE SEJA

amor



ABRIL 2020 MÊS DA PREVENÇÃO MAUS TRATOS NA INFÂNCIA

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
			1 Conte uma história ao seu filho antes de dormir, por ex: Laço Azul.	2 Escrevam um postal / carta a um elemento da família.	3 Desliguem a TV e os telemóveis e conversem sobre...	4 Atribua tarefas simples ao seu filho, como fazer a cama, pôr a mesa...
5 Dê um passeio ao ar livre com o seu filho/a.	6 Plante uma flor com o seu filho/a e ensine-o a regar as plantas.	7 Revejam fotografias antigas.	8 Pergunte a opinião do seu filho/a sobre os assuntos familiares que o envolvem.	9 Incentive o seu filho/a a cuidar e respeitar os animais.	10 Converse com o seu filho/a sobre o que fazer numa emergência.	11 Faça um bolo / biscoitos com o seu filho/a.
12 Faça uma chamada telefónica aos avós / tios / primos...	13 Façam pinturas divertidas.	14 Diga ao seu filho/a que confia e acredita nele/a, independentemente dos resultados escolares.	15 Ensine o seu filho/a as palavras mágicas: "Bom dia, obrigada, desculpe, com licença..."	16 Ensine seu filho/a a respeitar os colegas, independentemente das diferenças.	17 Conte ao seu filho/a um episódio da sua infância.	18 Façam juntos uma caminhada ou pratiquem um desporto.
19 Faça um picnic com o seu filho/a.	20 Deixe um "Adoro-te" na mochila do seu filho/a.	21 Ensine o seu filho/a a ser generoso e solidário.	22 Ensine o seu filho/a a aceitar os erros e a gerir expectativas.	23 Ajude o seu filho/a nos trabalhos de casa.	24 Converse com o seu filho/a sobre as atividades escolares.	25 Escolham brinquedos e roupas para doar.
26 Preparem juntos uma refeição.	27 Ensine o seu filho a cumprir o que prometeu.	28 "Dia Mundial do Sorriso" - Sorriam!	29 Ensine o seu filho/a a exprimir sentimentos positivos. Dê o exemplo, dizendo-lhe que o/a ama.	30 Converse com o seu filho/a sobre o tema "Maus Tratos na Infância".		

CPCJ

GABINETE DE INSERÇÃO PROFISSIONAL

Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância

Decorre, internacionalmente, há cerca de 40 anos e visa reconhecer a importância do trabalho conjunto das famílias e comunidades na diminuição das situações de abusos e negligência e promoção do bem-estar social e emocional das crianças.

Imbuídos na defesa de todas as crianças, a CPCJ de Oliveira de Frades em parceria com o Município prepararam

um calendário para os pais fazerem em conjunto com os seus filhos estas simples, mas simbólicas tarefas, durante o mês de abril, mês da prevenção dos Maus Tratos na Infância! Para além disso, todas as datas significativas no âmbito dos Direitos das crianças foram assinaladas e divulgadas nas redes sociais.

Candidatura à medida de apoio MAREESS APOIO AO REFORÇO DE EMERGÊNCIA DE EQUIPAMENTOS SOCIAIS E DE SAÚDE

O Município desenvolveu uma candidatura através da medida de apoio MAREESS, promovida pelo IEFP - Instituto de Emprego e Formação Profissional, cujo projeto decorreu de 26 de outubro a 31 de dezembro.

O objetivo desta candidatura foi reforçar a limpeza dos espaços sociais e educativos com o intuito de combater a pandemia COVID-19.

Projeto Adélia

A Comissão Nacional de Promoção e Proteção de Crianças e Jovens é a Entidade Promotora do projeto Adélia.

Como entidade de referência, este projeto reflete o crescente empenho da CNPDPCJ no desenvolvimento de medidas de política para a construção da parentalidade livre de violência e promoção de comportamentos parentais, respeitadores dos melhores interesses e direitos da criança, numa lógica comunitária, sistémica e com foco na PREVENÇÃO.

À semelhança de tantas outras CPCJ's, também a CPCJ de Oliveira de Frades aderiu

ao Projeto Adélia, projeto este de apoio à parentalidade positiva e a uma capacitação parental, com uma estratégia preventiva para a promoção e proteção dos direitos das crianças, baseada no conhecimento da realidade infanto-juvenil.

Este projeto destina-se a crianças e jovens; famílias e cuidadores; profissionais que trabalhem com crianças; CPCJs e Entidades com Competência em Matéria de Infância e Juventude (ECMIJ), nomeadamente as escolas e a toda a sociedade civil.

Desta forma, este projeto apresenta dois grandes objetivos: Desenvolver Planos Locais de Promoção e Proteção dos Direitos das Crianças e Jovens, garantindo estratégias de apoio a uma parentalidade positiva e responsável e capacitar as famílias para o exercício de uma parentalidade positiva nas diferentes dimensões da vida familiar.



ESPETÁCULOS

Musical “Aladdin” registou forte adesão do público

O Município em parceria com a Associação Juvenil Visiunarte - Ateliês de Teatro e Dança promoveu, no dia 8 de fevereiro, o musical “Aladdin”.

Este espetáculo, destinado a todas as famílias, primou pela interação de duas artes performativas, a música e a dança, registando uma forte adesão do público.



Missão País termina missão em Oliveira de Frades

No dia 15 de fevereiro, o Cineteatro Dr. Morgado recebeu a peça de teatro “O Ensaio”, apresentada pelo grupo de voluntários da Missão País, que durante três anos consecutivos, estiveram em Oliveira de Frades em missão.

A Vereadora, Clara Vieira, agradeceu a presença destes jovens, que de forma altruísta e dedicada, percorreram vários locais (Misericórdia Nossa Senhora dos Milagres, Agrupamento de Escolas de Oliveira de Frades, Assol - Associação de Solidariedade Social de Lafões, entre outros) prestando, assim, apoio social e de voluntariado à população que os recebeu de braços abertos.

A Missão País é um projeto com base católica, que junta vários alunos do ensino universitário, de várias faculdades, em diferentes localidades do país, durante o período de uma semana, para desenvolver trabalhos de índole social e espiritual nas diferentes faixas etárias da sociedade.



No dia 7 de março Oliveira de Frades recebeu o concerto da Filarmónica Verdi Cambrense que apresentou um repertório musical diversificado com temas de José Ignacio Blesa, José Alberto Pina, Steven Verhelst, Deolinda, Pedro Pires e Alfred Reed.

A Vereadora, Clara Vieira, agradeceu a partilha deste espetáculo e elogiou o percurso da banda, mostrando recetividade em receber este género de eventos.

Concerto da Filarmónica Verdi Cambrense

No dia 7 de março Oliveira de Frades recebeu o concerto da Filarmónica Verdi Cambrense que apresentou um repertório musical diversificado com temas de José Ignacio Blesa, José Alberto Pina, Steven Verhelst, Deolinda, Pedro Pires e Alfred Reed.

A Vereadora, Clara Vieira, agradeceu a partilha deste espetáculo e elogiou o percurso da banda, mostrando recetividade em receber este género de eventos.

Desta forma e sob a orientação do maestro Rodolfo Maia, a Filarmónica Verdi Cambrense apresentou o concerto “Ícones e Utopias” no cineteatro Dr. Morgado, recebendo fortes aplausos do público.



Desta forma e sob a orientação do maestro Rodolfo Maia, a Filarmónica Verdi Cambrense apresentou o concerto “Ícones e Utopias” no cineteatro Dr. Morgado, recebendo fortes aplausos do público.

DESAFIOS EM TEMPO DE QUARENTENA CULTURAL

Em tempo de confinamento obrigatório, o Gabinete de Cultura reinventou-se e desafiou os munícipes a participarem em diversos desafios, através da utilização de plataformas digitais.

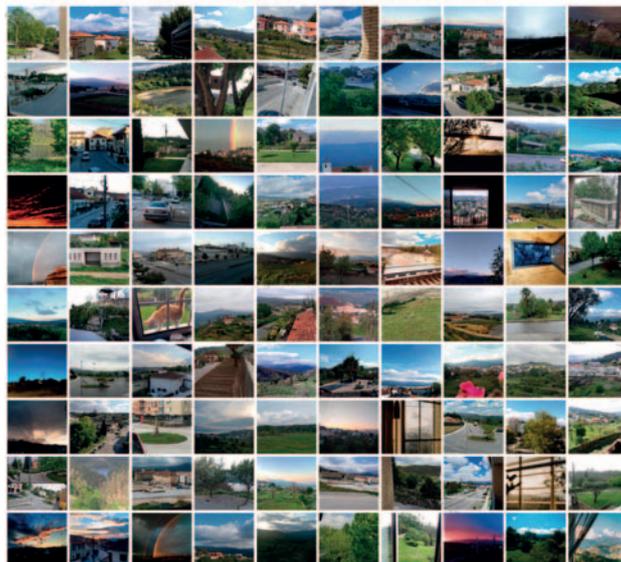
Assinalaram-se, assim, diversas datas como o 25 de abril, onde os munícipes deram voz às melodias e cantigas de Zeca Afonso; celebrou-se em conjunto o Dia da Família num espírito de união e partilha; tendo depois sido desafiados a mostrarem os seus olhares sobre Oliveira de Frades através das janelas de suas casas.

100 OLHARES OLIVEIRA DA MINHA JANELA UM DESAFIO EM TEMPO DE CONFINAMENTO

Em tempos de confinamento, devido à pandemia COVID-19, o Município de Oliveira de Frades lançou o desafio #OLIVEIRADAMINHAJANELA que registou uma elevada participação dos munícipes, onde foram registados 100 olhares que mostram alguns locais no concelho de Oliveira de Frades.

Este é um momento único das nossas vidas, em que das nossas janelas registámos o que estava ao alcance da nossa retinal E que lugares incríveis conseguimos fotografar sem sair de casa!

O resultado está aqui. Sem a vossa participação nada disto teria sido possível!



OBRIGADO PELO VOSSO OLHARI!



PRIMEIRA EXPOSIÇÃO E MERCADO DE ORQUÍDEAS CATOS E SUCULENTAS

Nos dias 29 de fevereiro e 1 de março, o cineteatro Dr. Morgado recebeu a primeira exposição e mercado de Orquídeas Catos e Suculentas, em Oliveira de Frades, que registou uma forte adesão. Para além da exposição e mercado, do programa fizeram parte duas palestras, uma sobre o cultivo de Phalaenopsis com Graziela Meister e outra sobre o

cultivo de Cymbidium com José Costa e, ainda, dois concertos (Banda de Música de Oliveira de Frades e Grupo Cantares do Ídolo) que animaram o evento. Esta iniciativa, promovida pelo Município e pela Associação Portuguesa de Orquidofilia, contou com o apoio das floristas Tulipa e Flor de Lis, do Hortoliplanta e do Horto Tillandsias.

EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA "O Homem da máquina cor-de-rosa"

No dia 1 de fevereiro foi inaugurada pelo Presidente da Câmara Municipal, Paulo Ferreira e pela Vereadora, Clara Vieira, a Exposição de fotografia: "O Homem da máquina cor-de-rosa", de Aníbal Seraphim, no Museu Municipal de Oliveira de Frades.

O Edil elogiou o trabalho fotográfico do autor e agradeceu a sua presença nos mais diversos eventos no concelho que permite divulgar Oliveira de Frades.

Esta exposição surge na sequência do gosto do autor pela fotografia, desde há quase duas décadas e pela peculiaridade do destino o ter levado a adquirir uma máquina cor-de-rosa numa das suas viagens para fotografar eventos pela Europa, para substituir a máquina que avariou durante uma viagem.



EXPOSIÇÃO ITINERANTE

"O futuro é amanhã!" - Adaptação às Alterações Climáticas

No dia 2 de março foi inaugurada a exposição "O Futuro é Amanhã!" - Adaptação às Alterações Climáticas pelo Presidente da Câmara Municipal, Paulo Ferreira e pelo Diretor Executivo da Comunidade Intermunicipal Viseu Dão Lafões, Nuno Martinho, no Museu Municipal de Oliveira de Frades.

O Edil considerou a escolha deste tema pertinente uma vez que representa uma preocupação europeia e mundial, de-

safiando as crianças a pensar sobre o mesmo.

Esta exposição surge da necessidade de consolidar e divulgar os resultados patentes no Plano Intermunicipal de Adaptação às Alterações Climáticas do território de Viseu Dão Lafões e enquadra-se no projeto "O Futuro é Amanhã", cujo principal objetivo é motivar a reflexão, debate e divulgação da problemática das alterações climáticas.



TRADIÇÕES

EXPOSIÇÃO DE PINTURA E INSTALAÇÃO “Salinas de Aveiro” e o Mar

De 10 de março a 30 de abril esteve patente a Exposição de Pintura e Instalação: “Salinas de Aveiro” e o Mar, de Josefa Sousa (nome artístico), no Museu Municipal de Oliveira de Frades.

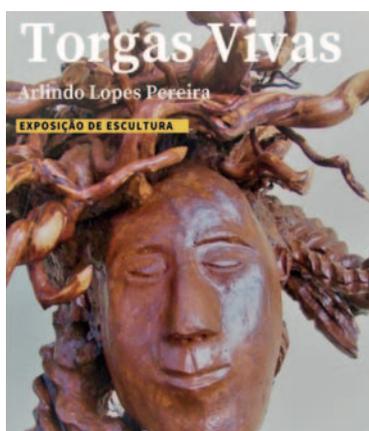
A autora, natural de Aveiro, ao escolher este tema pretendeu homenagear a sua cidade, realçar a grande marca histórica e cultural de Aveiro e sensibilizar para a importância da proteção do planeta.



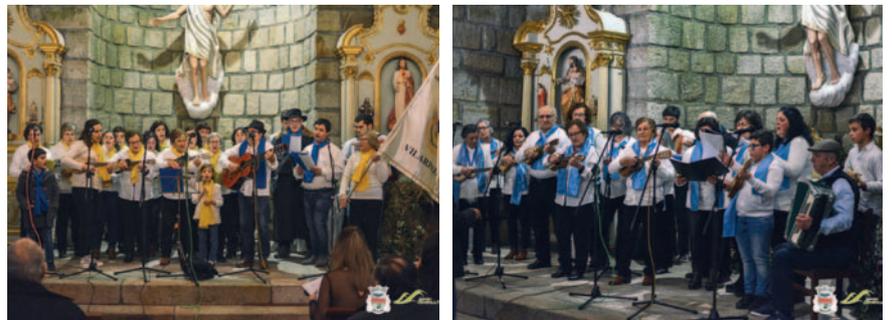
EXPOSIÇÃO DE ESCULTURA “Torgas Vivas”

Durante o mês de setembro esteve patente a exposição de escultura sob o título: “Torgas Vivas” da autoria de Arlindo Lopes Ferreira, na Sala de Exposições Temporárias do Museu Municipal de Oliveira de Frades.

O autor, natural de S. Pedro do Sul, dedica-se a esta arte pelo prazer, pelos silêncios e pelo convívio com o mundo à parte onde a imaginação é a rainha dos seus sonhos e as torgas e os oráculos de um tempo se fundem nos silêncios com a imaginação.



Freguesia de Ribeiradio recebeu o XII Encontro “Cantar as Janeiras”



O Município, em parceria com a Junta de Freguesia de Ribeiradio, a Comissão de Festas de Nossa Sr.^a Dolorosa e a Paróquia de Ribeiradio, promoveu no dia 4 de janeiro a XII edição do Encontro “Cantar as Janeiras” na Capela de Nossa Sr.^a Dolorosa, em Ribeiradio, onde marcou presença o Presidente da Câmara Municipal de Oliveira de Frades, Paulo Ferreira acompanhado pela Vereadora, Clara Vieira, pelo Presidente da Junta de Freguesia local, Hélder Costa e pelo Pároco Paulo Vicente, entre outras entidades.

Esta iniciativa contou com a participação de diversos grupos: Banda Marcial Ribeiradiense, Grupo FicActivo, Grupo da Associação Cultural e Recreativa dos Jovens de Vilarinho, Grupo de Cantares, Cavaquinhos & Violas de Pinheiro de Lafões, Grupo da Associação Pedra do Ar, Grupo Vozes D’Aldeia e Grupo Coral Vozes de Lafões, que alegremente e com o seu talento, deram brilho a esta noite cultural e tradicional.

CULTURA

TARDE DE FOLIA E DIVERSÃO

Oliveira de Frades cumpriu tradição carnavalesca



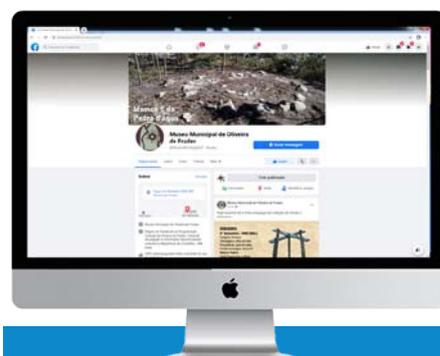
O Município cumpriu mais uma vez a tradição do desfile de Carnaval que saiu à rua no dia 23 de fevereiro, registando uma elevada participação do público.

Esta iniciativa contou com a participação da Associação Lendas & Aventuras, Nova Geração, Associação Cultural e Desportiva de Ribeiradio, ACRJ Vilarinho, Associação Cultural e Recreativa de Nespereira, ACROF, Associação Académica de Santa Cruz; Associação Rural Cool - S. João Serra, SLAC - Grupo de Bombos de Souto de Lafões, ASART - Associação Artística de Lafões,

ARCUSPOFE - Associação Recreativa Cultural da Sobreira, Ponte e Feira, Banda Marcial Ribeiradiense, Associação Cultural e Recreativa de Ferreiros e FicActivo - Projeto de atividade física regular do Município.

O júri foi constituído por um elemento de cada grupo participante que votou segundo os critérios definidos no regulamento do carnaval, não podendo votar no seu próprio grupo.

Das crianças aos seniores, este evento ficou, mais uma vez, marcado pela vivacidade, alegria e criatividade.



MUSEU MUNICIPAL NO FACEBOOK

O Museu Municipal de Oliveira de Frades dispõe de página no facebook. Esta nova página pretende ser um espaço de partilha e conhecimento sobre as coleções e exposições permanentes e temporárias do Museu; bem como da História e do rico Património do concelho.

A nova página do Museu Municipal leva até casa, visitas guiadas ao Museu e Património concelhio, jogos e desafios destinados a toda a família e peças do espólio museológico (Peça da Semana), lendas da nossa terra e curiosidades, entre outras atividades.

Todas estas propostas de atividades na página do facebook do Museu Municipal têm como objetivo o envolvimento intergeracional para que em conjunto todos possam aprender mais sobre o património concelhio e, assim, valorizar esse legado histórico e patrimonial.

O Museu está, assim, mais perto de si!

MUSEU MUNICIPAL

10 DE MAIO

DIA EUROPEU DOS CAMINHOS DE SANTIAGO

Foi declarado Primeiro Itinerário Cultural Europeu em 1987 e Património da Humanidade (em Espanha em 1993 e em França em 1998)

O Caminho de Santiago Caramulo e Vale do Vouga atravessa o território dos concelhos de Viseu, Tondela, Vouzela, Oliveira de Frades, Sever do Vouga, Águeda e Albergaria-a-Velha, numa extensão de 110 km, unindo o Caminho Interior ao Caminho Central.

No concelho de Oliveira de Frades, o C.S.C.V.V. atravessa quatro freguesias, num total de 19 km. O seu traçado assenta no trajeto da estrada romana que ligava Viseu a Águeda, que desde a Idade Média passou a ser designada por estrada “velha” ou do “peixe”. Nela se cruzavam almocreves, que forneciam de peixe as gentes da serra e peregrinos a caminho de Santiago de Compostela. Ao longo do Caminho o património é rico e diversificado: diversos tro-

ços da estrada romana, fontes, alminhas, capelas e igrejas, com especial destaque para a Igreja de Reigoso (com referência à Albergaria Medieval) e a Capela de Santiago em Santiaguinho.

O Município aderiu à Federação Portuguesa do Caminho de Santiago, tendo procedido a correções ao trajeto, limpeza dos troços da via romana e remarcação do trajeto com o objetivo de criar as condições ideais para quem faz o Caminho de Santiago.

Neste sentido, é também importante a Requalificação do Edifício Escolar das Benfeitas em Albergue de Peregrinos, que permitirá aos peregrinos pernoitar e recuperar forças entre Vouzela e Paradela (Sever do Vouga). Esta obra já iniciada, é financiada pelo PDR2020 – Renovação das Aldeias.

Conservação Preventiva no Museu Municipal

A equipa do Museu Municipal, enquanto este esteve encerrado ao público, procedeu ao tratamento preventivo das peças de madeira das coleções à guarda deste espaço museológico.

Existem no mercado diferentes tratamentos preventivos que contribuem para a eliminação das pragas da madeira. No caso das peças tratadas no Museu Municipal, optou-se por impregnação química superficial de um líquido de tipo orgânico. Trata-se de um biocida impregnado na madeira, que provoca a morte dos organismos quando a digerem.



18 DE MAIO

DIA INTERNACIONAL DOS MUSEUS

O Dia Internacional dos Museus é celebrado anualmente a 18 de maio. A celebração da data é feita desde o dia 18 de maio de 1977 por proposta do ICOM – Conselho Internacional de Museus, com o objetivo de promover, junto da sociedade, uma reflexão sobre o papel dos Museus no seu desenvolvimento. Para 2020, o tema selecionado foi “Museus para a Igualdade: Diversidade e Inclusão”, com o objetivo de promover a diversidade e a inclusão nas instituições culturais. Este ano a data marca a reabertura destes

espaços culturais, fechados, previamente, devido à situação de pandemia da Covid-19 que se vive, atualmente, em Portugal.

O Museu Municipal de Oliveira de Frades tem tido um papel muito ativo ao longo dos anos na preservação das memórias e tradições rurais das nossas gentes, mas também na divulgação do vasto património arqueológico e histórico do concelho. O exterior do edifício foi iluminado simbolicamente de verde para transmitir uma mensagem de esperança e união para os tempos pós Covid-19.

PATRIMÓNIO

Diretora Regional da Cultura do Centro visitou o Dólmen de Antelas

A Diretora Regional da Cultura do Centro, Suzana Menezes, deslocou-se no dia 3 de fevereiro a Oliveira de Frades para visitar o Dólmen de Antelas, onde foi recebida pelo Presidente da Câmara Municipal, Paulo Ferreira, Vice-Presidente, Carlos Pereira e Vereadora, Clara Vieira, nos Paços do Concelho.



Após uma reunião de trabalho, no auditório da Biblioteca Municipal com a Diretora Regional da Cultura do Centro (DRCC); o Executivo Municipal; o Técnico do Município, Filipe Soares; a arqueóloga (DRCC) Gertrudes Branco; a Diretora de Serviços dos Bens Culturais, Cátia Marques (DRCC) e os elementos da equipa consultiva (o arqueólogo da EON - Indústrias Criativas, Pedro Sobral de Carvalho; a Técnica de Conservação e Restauro, Vera Caetano e a arqueóloga Lara Bacelar Alves, do Centro de Estudos em Arqueologia, Artes e Ciências do Património, da Universidade de Coimbra), decorreu uma visita ao Dólmen de Antelas.

Esta reunião teve como principal objetivo dar a conhecer os resultados do relatório técnico-científico de caracterização e diagnóstico do estado da arte, realizado na primavera de 2019; apontando soluções para a preservação/conservação deste

Monumento Nacional (classificado em 1990) e consequentemente das suas pinturas rupestres, que devido à sua importância arqueológica, é considerado um dos mais interessantes monumentos megalíticos do país.

O Dólmen de Antelas integrará a Rota Megalítica a ser criada pela Comunidade Intermunicipal Viseu Dão Lafões.

Para finalizar esta visita, a Diretora Regional da Cultura do Centro teve a oportunidade de conhecer mais dois espaços culturais de referência em Oliveira de Frades, o Museu Municipal e o Cineteatro Dr. Morgado.

“O Património somos nós!”

Encontro de Grupos de Canto a Vozes decorreu em Viana do Castelo

No âmbito da candidatura do Canto Polifónico Feminino a Património Cultural e Imaterial da Humanidade, decorreu no dia 1 de março, uma Mesa Redonda sob o título “O Património somos nós!” no Teatro Municipal Sá de Miranda, em Viana do Castelo, onde esteve representado o concelho de Oliveira de Frades, através de vários grupos de canto: Grupo Vozes D’Aldeia, Rancho Folclórico de S. João da Serra, Grupo de Covelo de Arca e Grupo de Varzielas.

O Presidente da Câmara Municipal, Paulo Ferreira, e a Vereadora, Clara Vieira, acompanharam este encontro de grupos de canto a vozes que visa debater a inscrição desta manifestação na matriz do Património Cultural Imaterial da Humanidade.



Clara Vieira usou da palavra para realçar a importância da preservação do património cultural e imaterial, mostrando a sua satisfação pelo concelho de Oliveira de Frades estar representado neste evento. Este encontro contou com diversos grupos não só da região de Lafões, mas do norte e centro do país, que cantaram a três e mais vozes um repertório legado pela sociedade agrária tradicional com diferentes designações locais: cramol, terno, lote, cantada, cantedo, cantarola, moda ou cantiga.



Escavações Arqueológicas na Mamoa da Cumeeira

Durante o mês de setembro teve lugar a primeira campanha de escavações arqueológicas na Mamoa da Cumeeira, situada junto à Zona Industrial de Oliveira de Frades.

Estes trabalhos, codirigidos por Fabián Cuesta-Gómez e António Faustino Carvalho, foram enquadrados por um projeto conjunto do Município e da Universidade do Algarve, aprovado pelo Ministério da Cultura para o quadriénio de 2020-2024, que visa o conhecimento dos monumentos e das práticas funerárias da Pré-História regional.



Este sítio arqueológico era já conhecido e, em parte, o interesse cientí-

fico no seu estudo resultava do facto de ser, estruturalmente, distinto do conhecido Dólmen de Antelas, localizado nas proximidades. Com efeito, este último é um grande monumento neolítico (com 6 mil anos) enquanto a Cumeeira é uma pequena mamoa (uma colina artificial) que encerra um sepulcro que urgia conhecer melhor.

As escavações revelaram que na Cumeeira existe um sepulcro do final da Idade do Bronze (de há 3 mil anos), de pequenas dimensões, mas ainda assim com uma arquitetura mais complexa do que aparentava. Os seus construtores começaram por regularizar a superfície do local com uma densa camada de pedras, sobre a qual construíram uma cista (uma "caixa" em pedra) com lajes de granito onde se praticou o ritual funerário. A delimitar este espaço foi ainda construído um muro circular, no interior do qual se descobriram pequenos fragmentos de potes de barro utilizados nas cerimónias fúnebres. Sobre estas

AS ESCAVAÇÕES
REVELARAM QUE NA
CUMEEIRA EXISTE
UM SEPULCRO DO
FINAL DA IDADE DO
BRONZE
(DE HÁ 3 MIL ANOS)

estruturas foi então criada a colina artificial, com pedras e terra, para encerrar e proteger para a posteridade os restos do defunto. Uma das questões que se mantém em aberto é determinar que tipo de ritual funerário terá sido empregue, se a inumação, se a cremação. Este último é, aliás, o mais frequente nesta época, o que representa uma profunda mudança cultural e ideológica face aos rituais funerários anteriores.

Os objetos e os dados científicos recuperados nestes trabalhos, e noutros que o projeto tem previstos para o Município, irão incorporar a Sala de Arqueologia do Museu Municipal, enriquecendo-a com estes conhecimentos acerca do mais remoto passado de Oliveira de Frades.

Município conclui a 1.^a fase de intervenção no Dólmen de Antelas

Foi concluído, no final de novembro, o Projeto de Conservação e Preservação do Dólmen de Antelas; com o financiamento de 50% pelo PDR2020 – Renovação das Aldeias [1], candidatura via A.D.D.L.A.P.

A referida intervenção foi autorizada pela tutela (D.G.P.C.), uma vez que se trata de um monumento classificado (Monumento Nacional) e acompanhada por uma equipa técnico-científica.

Esta foi uma ação de conservação preventiva e de diagnóstico de patologias que era urgente executar e que irá ser o ponto de partida para a estruturação de uma segunda fase de trabalhos.

A infiltração de água na câmara, nos últimos dez anos, contribuiu para a degradação das pinturas a vermelho e a preto, com mais de 5000 anos. Com esta operação pretendeu-se eliminar, a curto prazo, os fatores de degradação, criando condições microclimáticas favoráveis e promovendo assim, a estabilização, ainda que temporária, dos materiais constituintes.

Os trabalhos decorreram nas seguintes etapas:

- limpeza da vegetação da mamoa com meios manuais [2 e 3];
- abertura de vala para dreno no perímetro da mamoa [4];
- estabilização do solo com areia [5];
- aplicação de manta geotêxtil 200gr [6];
- impermeabilização com tela protetora e respirável Transpi-Pro [7];
- colocação de dreno no perímetro da mamoa [8];
- proteção com tela pitonada (para dissipar energia) [9];
- revestimento de cascalho com argamassa para proteção da mamoa [10];
- revestimento da mamoa com terra preta (mais próximo do original) [11];
- trabalhos finais na entrada do monumento [12];
- resultado da intervenção, com a colocação de delimitação da mamoa com postes de madeira [13].



Projeto Underground 4Value e o Dólmen de Antelas

Os Dólmenes de Antelas (Oliveira de Frades) e o do Carapito (Aguiar da Beira), a par do Mosteiro Ayia Napa (Chipre), das Catacumbas de Camerano (Itália) e das Pedreiras de Paros (Grécia), foram selecionados como Case Studies para o biénio 2020-21; no âmbito do Projeto Europeu “Underground Built Heritage as catalyst for Community Valorisation”, que envolve parceiros/participantes de 26 países, sob proposta da Doutora Alice Tavares, membro do Comitê de Gestão deste projeto Europeu, em representação de Portugal, e ficando a Universidade de Aveiro como entidade de acolhimento do projeto, à qual pertence como investigadora. Este projeto tem por objetivo contribuir para a definição de estratégias que melhorem a capacitação das comunidades e o seu desenvolvimento através da preservação, valorização e divulgação da herança construída subterrânea.

Entre os dias 16 e 20 de novembro, Oliveira de Frades e o Dólmen de Antelas receberam dois investigadores da primeira Missão Científica de Curta

Duração do Projeto; que tiveram como Instituição de Acolhimento a Universidade de Aveiro (UA), sob coordenação de Alice Tavares (investigadora UA) em articulação com os investigadores UA, Prof Aníbal Costa, Prof Hugo Rodrigues e Eng Jorge Fonseca. O trabalho do investigador Chao Wang da Universidade de Cork (Irlanda), consistiu na monitorização não invasiva do comportamento mecânico, eventual progressão de fendilhação de esteios e condições higro-térmicas do interior do monumento, de forma a avaliar o seu estado de conservação e risco de deterioração. Os resultados preliminares do investigador e equipa UA mostraram que a presença de visitantes causou um aumento significativo de CO₂, temperatura e humidade, indicando que se devem ponderar algumas restrições ao número de pessoas permitidas dentro da câmara do Dólmen durante as visitas.

Já a investigadora María del Carmen Solano da Universidade de Múrcia (Espanha), teve como trabalho de campo o mapeamento dos processos de rea-

bilitação do património e estratégias de valorização realizadas associadas ao Dólmen de Antelas; e sua interação com decisores políticos, técnicos, organizações locais e a comunidade local de Antelas.

Ainda no âmbito deste Projeto, o Município participou num Webinar realizado no dia 26 de novembro pela Universidade de Aveiro, onde apresentou a intervenção efetuada no monumento e os projetos a desenvolver no âmbito do megalitismo concelhio.

Também foi produzido um vídeo promocional dos dois monumentos megalíticos (Antelas e Carapito), divulgados nas redes sociais e nomeadamente no Projeto Europeu Underground 4Value.

ESTE PROJETO TEM POR OBJETIVO CONTRIBUIR PARA A DEFINIÇÃO DE ESTRATÉGIAS QUE MELHOREM A CAPACITAÇÃO DAS COMUNIDADES E O SEU DESENVOLVIMENTO ATRAVÉS DA PRESERVAÇÃO, VALORIZAÇÃO E DIVULGAÇÃO DA HERANÇA CONSTRUÍDA SUBTERRÂNEA



Sincronização da monitorização à distância



Entrevista a um elemento da comunidade local



BIBLIOTECA MUNICIPAL

Alunos distinguidos na 14ª edição do Concurso Nacional de Leitura

No dia 22 de janeiro, decorreu a primeira fase (concelhia) da 14ª Edição do Concurso Nacional de Leitura 2019/2020, no auditório da Biblioteca Municipal de Oliveira de Frades.



Biblioteca Municipal promoveu FESCILA - Festival de Cinema de Lafões

Nos dias 10 e 11 de janeiro, o Auditório da Biblioteca Municipal de Oliveira de Frades promoveu a 3.ª Edição do FESCILA - Festival de Cinema de Lafões, onde foram exibidos os filmes Gabriel de Nuno Bernardo e SNU de Patrícia Sequeira.

Esta iniciativa foi promovida pela Viriato TV com o apoio do Município e da Entidade Página Doze - Soluções Informáticas.



Nesta iniciativa marcou presença o Presidente da Câmara Municipal, Paulo Ferreira, que enalteceu a importância da leitura que se traduz numa ferramenta de conhecimento e de aprendizagem.

Por sua vez, a Vereadora Clara Vieira mencionou o livro como uma excelente forma de alimentar a alma.

Este concurso tem como objetivo estimular o gosto e os hábitos de leitura e pôr à prova competências de expressão escrita e oral, destinando-se aos alunos do 1º, 2º, 3º Ciclo e Ensino Secundário. Sagraram-se vencedores no 1º ciclo: José Guilherme Gonçalves (1º lugar), David Marques (2º lugar) e Matilde Domingos Duarte (3º lugar); no 2º Ciclo: Alexandre Soares (1º lugar), Marta Malafaia (2º lugar) e Madalena Santos (3º

lugar); no 3º Ciclo: João Gonçalves Silva (1º lugar), Carolina Silva (2º lugar) e José António Rodrigues (3º lugar) e no Secundário: Tiago Silva (1º lugar) e Bruno Castro (2º lugar).

O Júri deste concurso foi constituído por Manuel Tojal (Bibliotecário Municipal), Dulce Martinho (Professora de Português) e João Aparício (Responsável pela Biblioteca do Agrupamento de Escolas de Oliveira de Frades).

Durante o evento foram recitados vários poemas e textos da autoria da ex-aluna do Agrupamento de Escolas de Oliveira de Frades, Sara Pereira, e do escritor José Luís Peixoto.

Desta forma, foi vivido um momento cultural que envolveu o Agrupamento de Escolas e o Município.

LIVRO**“Descobrir São Pedro do Sul”
apresentado na Biblioteca
Municipal**

No dia 31 de janeiro foi apresentado o Livro de fotografia “Descobrir São Pedro do Sul”, no auditório da Biblioteca Municipal, que contou com a presença do Presidente Câmara Municipal de Oliveira de Frades, Paulo Ferreira, do Vice-Presidente, Carlos Pereira e da Vereadora, Clara Vieira.

O Presidente deu início à sessão e reconheceu a importância desta obra que promove a região e o turismo, felicitando os seus autores. Por sua vez, a Vereadora referiu que o Município estará sempre disponível para receber este género de eventos que dão a conhecer a região e a cultura do seu povo.

O evento contou com a participação da jovem Joana Duarte, natural do concelho, que abrilhantou este momento literário e artístico com algumas músicas portuguesas.

**23 DE ABRIL****Dia Mundial do Livro e do Direito do Autor**

O Dia Mundial do Livro e do Direito de Autor é um evento comemorado todos os anos no dia 23 de abril e organizado pela UNESCO para promover o prazer da leitura, a publicação de livros e a proteção dos direitos autorais.

Este dia foi criado na XXVIII Conferência Geral da UNESCO que ocorreu entre 25 de Outubro e 16 de Novembro de 1995.

A data de 23 de abril foi escolhida porque nesta data do ano de 1616 morreram Miguel de Cervantes, William Shakespeare e Garcilaso de la Vega. Para além disto, nesta dia, em outros anos, também nasceram ou morreram outros escritores importantes como Maurice Druon, Vladimir Nabokov, Josep Pla e Manuel Mejía Vallejo.

Todos os anos são organizados diversos eventos no mundo para celebrar o dia e a nossa Biblioteca Municipal também não foge à regra. Face à evolução epidemiológica da pandemia COVID-19, isso não aconteceu de forma presencial.

No entanto, de forma virtual e para assinalar esta data, foi deixada uma sugestão da nossa Biblioteca Municipal com a “Hora do Conto”, através do livro “Cuquedo” da autoria de Clara Cunha e Paulo Galindro que faz parte do Plano Nacional de Leitura.

**EXPOSIÇÃO****“A energia que nos faz levantar” (ASSOL)**

Durante o mês de agosto, esteve patente a Exposição sob o título: “A energia que nos faz levantar” da ASSOL (Associação de Solidariedade Social de Lafões), na Biblioteca Municipal de Oliveira de Frades.

Esta exposição foi o resultado dos diversos grupos de utentes da ASSOL que após a quarentena imposta pela COVID-19, regressaram a esse espaço com a força necessária para se reerguerem, construindo, assim, uma eólica como símbolo de energia positiva e ligada à Natureza.

Estas eólicas feitas em diferentes materiais, com diversos tamanhos e formas simbolizam a energia positiva que os utentes e toda a equipa da ASSOL sentiram ao voltar a este espaço, podendo, assim, retomar a fazer coisas em conjunto.



CULTURA

EXPOSIÇÃO

Lendas das Terras de Lafões (ASSOL)

No dia 4 de novembro, foi inaugurada a Exposição sob o título: “Lendas das Terras de Lafões” da ASSOL (Associação de Solidariedade Social de Lafões) na Biblioteca Municipal de Oliveira de Frades.

Neste evento, que seguiu, rigorosamente, as recomendações da Direção-Geral da Saúde, a Vereadora da Cultura, Clara Vieira enalteceu esta meritória exposição de pintura e serigrafia, feita pelos utentes da ASSOL, baseada em algumas lendas do concelho, permitindo, assim, a sua divulgação.

Esta exposição é resultado da equipa da ASSOL que visitou os locais das lendas, nomeadamente a Ponte do Cunhedo e a Mina dos Mouros, fez a sua interpretação através de cartazes ilustrados e a deu a conhecer através da arte visual.



Município apresentou livro “Palavras Focadas”

No dia 7 de outubro foi apresentado o Livro “Palavras Focadas” que contou com a presença do Vice-Presidente, Carlos Pereira, da Vereadora da Cultura, Clara Vieira e de Marisa Araújo que fez a apresentação do livro.

O Vice-Presidente deu início à sessão, agradecendo a presença de uma plateia tão jovem, interessada e dinâmica, referindo que a região está viva.

Por sua vez, a Vereadora reconheceu a importância desta obra que promove a região e a cultura, felicitando os seus autores que ajudam

na divulgação do património, quer pela sua lente de fotógrafos, quer pelo seu punho de escritores.

Esta coletânea contou com a participação de diversos fotógrafos amadores e profissionais da região, bem como de autores com ou sem experiência na arte da escrita.

Marcaram presença neste evento os autores do livro, seus familiares e comunidade.

Palavras Focadas, uma edição do Município de Oliveira de Frades, está disponível no Museu e Biblioteca Municipal.

BIBLIOTECA EM TEMPO DE QUARENTENA

Em tempo de confinamento obrigatório, os livros fizeram parte do quotidiano dos munícipes não na sua forma habitual, mas através de sugestões de leitura e leituras dramatizadas para os mais novos com episódios semanais da “Hora do conto”

DESPORTO EM TEMPO DE QUARENTENA

Na sequência do estado de pandemia, os apelos aos cidadãos para ficarem em casa foram uma constante. O Gabinete de Desporto, consciente da necessidade da atividade física diária e com a vista à prevenção da saúde mental dos munícipes, divulgou diversas atividades físicas para todas as idades de fácil execução em casa.

ANDEBOL EM FESTA COM AS CRIANÇAS DO 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO DO CONCELHO

De 10 a 14 de fevereiro decorreu a décima terceira edição do FESTAND - Festa do Andebol, no Pavilhão Multiusos de Arcozelo das Maias e no Pavilhão Municipal de Oliveira de Frades. Este evento promovido pelo Município, em parceria com a Federação Portuguesa de Andebol, a Associação de Andebol de Viseu, o Agrupamento de Escolas de Oliveira de Frades e o Andebol Clube de Oliveira de Frades destinou-se às crianças do 1º Ciclo do Ensino Básico.

O principal objetivo desta iniciativa é incentivar as crianças para a prática desta modalidade, propiciando-lhes alegres momentos de aprendizagem e convívio.



FUTSAL SUB17 FEMININO

Oliveira de Frades recebeu Torneio Interassociações

No dia 17 de fevereiro decorreu a conferência de imprensa de apresentação do Torneio Interassociações de Futsal sub17 feminino que contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Oliveira de Frades, Paulo Ferreira, do Vice-Presidente do Município de S. Pedro do Sul, Pedro Mouro, do Vereador do Município de Vouzela, Pedro Ribeiro, do Diretor da Federação Portuguesa de Futebol, Pedro Dias e do Presidente da Associação de Futebol de Viseu, José Alberto Ferreira, no auditório do Balneário Rainha D. Amélia, nas Termas de S. Pedro do Sul.

O Edil, Paulo Ferreira, agradeceu a escolha da região de Lafões para a realização deste torneio, destacando a importância destas competições como um estímulo para todos os jovens da região.

Este torneio decorreu de 22 a 25 de fevereiro nos concelhos de Oliveira de Frades (Pavilhão Municipal e Pavilhão da Escola Secundária), Vouzela e São Pedro do Sul e incluiu a participação de cerca de 250 atletas, em representação de 19 associações do país.



I Open de Tênis de Veteranos

Os campos de tênis do Grupo Desportivo de Oliveira de Frades (GDOF) receberam, entre os dias 24 e 26 de Julho, o I Open Veteranos de Oliveira de Frades.

A competição incluiu dois escalões (+35 e +50) e contou com a presença de cerca de 30 jogadores, em representação de clubes do distrito de Viseu, Porto, Aveiro e Castelo Branco. Participaram neste torneio atletas do GDOF inscritos na modalidade de +35: André Alexandrino, Janeca Vasconcelos, João Florindo, José Pinhão, Marco Silva, Paulo Antunes, Pedro Ferreira e Pedro Silva. O clube esteve, ainda, representado por António Pereira e Fernando Bastos (+55).

No final do torneio, a Vereadora do Desporto, Clara Vieira, procedeu à entrega dos troféus aos atletas ven-

cedores (André Alexandrino +35: singulares e pares; Vasco Mangana +35: pares; João Cunha +50: singulares e a dupla Fernando Gonçalves e Paulo Carmo +50: pares).





Projeto Verão Ativo 2020

O Município de Oliveira de Frades, através dos Gabinetes de Desporto e de Educação, promoveu, de 29 de junho a 31 de julho e de 17 de agosto a 28 de agosto, o projeto “VERÃO ATIVO 2020” destinado às crianças do 1º ciclo que frequentam o Agrupamento de Escolas de Oliveira de Frades.

Com esta iniciativa, pretendeu-se ocupar os tempos livres das crianças de forma pedagógica e saudável, propiciando momentos de bem-estar, alegria e diversão, prestando assim apoio a todas as famílias que por motivos profissionais estiveram impedidas de acompanhar os seus filhos.

As atividades foram desenvolvidas em vários equipamentos, como por exem-

plo: o Centro Escolar, privilegiando os espaços ao ar livre, como é o caso da Zona de Fruição Ribeirinha de Sejães e do Parque Desportivo.

De realçar a colaboração da ACROF nas atividades de ténis de mesa e karaté, do ACOF no andebol, do Agrupamento de Escuteiros de S. Pelágio em diversas atividades lúdicas, do CLDS 4G de Oliveira de Frades em articula-

ção com a Unidade de Cuidados na Comunidade de Lafões na ação “Crescer em Segurança”, do CLDS 4G em parceria com a Secção de Prevenção Criminal e Policiamento Comunitário - GNR Viseu na ação “Direitos e Deveres, Discriminação e Prevenção para a Violência entre Pares” e do CLDS 4G nas ações de informação “Ecológico” e “Produz +”, entre outras.

ASSINATURA DO AUTO DE CONSIGNAÇÃO PARA A CONSTRUÇÃO DA ECOPISTA DO VOUGA

Decorreu no dia 28 de outubro, a Assinatura do Auto de Consignação da Ecopista do Vouga, que engloba os Municípios de Oliveira de Frades, Vouzela, S. Pedro do Sul e Viseu, no Solar do Vinho do Dão, em Viseu.

Este evento contou com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Oliveira de Frades, Paulo Ferreira e dos restantes Presidentes de Câmara envolvidos neste projeto, da Secretária de Estado do Turismo, Rita Marques, do Presidente do Turismo do Centro, Pedro Machado, do Presidente da CIM Viseu Dão Lafões, Rogério Mota Abrantes, do Secretário Executivo da CIM, Nuno Martinho, entre outros.

A Ecopista do Vouga, com uma extensão de cerca de 56km, terá uma ligação à Ecopista do Dão e traduzir-se-á numa importante infraestrutura para a afirmação da região enquanto destino de turismo e natureza, sendo mais um polo de atração a nível de equipamento desportivo e de lazer, através da requalificação da antiga Linha do Vale do Vouga.

Esta obra, promovida pela CIM Viseu Dão Lafões e comparticipada pelo Turismo de Portugal, tem um prazo de execução de dezoito meses e representa um investimento superior a 3 milhões de euros.

A ECOPISTA DO VOUGA,
COM UMA EXTENSÃO
DE CERCA DE 56KM (...)
TRADUZIR-SE-Á
NUMA IMPORTANTE
INFRAESTRUTURA PARA
A AFIRMAÇÃO DA REGIÃO
ENQUANTO DESTINO DE
TURISMO E NATUREZA



DISTINÇÃO EM 2018, 2019, 2020

MUNICÍPIO AMIGO DO DESPORTO



O Município de Oliveira de Frades aderiu ao programa em 2018, tendo recebido, no passado mês de dezembro, o Galardão “MUNICÍPIO AMIGO DO DESPORTO 2018, 2019, 2020” um reconhecimento público de boas práticas na área da atividade física e desportiva.

Este programa constitui um grupo de boas práticas de benchmarking e de formação em relação ao modelo de intervenção dos municípios nas práticas de atividades físicas e no desenvolvimento desportivo, assim como dos resultados obtidos pelos municípios portugueses e assume-se, também, como uma rede de partilha que privilegia a monitorização, o reconhecimento e a divulgação de boas práticas no âmbito municipal do desenvolvimento desportivo em Portugal, partindo dos projetos e ações implementados em cada concelho aderente ao programa. Os municípios, ao aderirem a este sistema, usufruem, ao longo do ano, de vários benefícios e atividades, como

seminários, formação creditada pelo IDPJ, em regime de e-learning, através do moodle; participação de técnicos do município no congresso da APOGESD com condições especiais auditorias com visita e realização de um relatório com deteção de oportunidades de melhoria. Este relatório funciona como documento interno de trabalho para os municípios.

De salientar que ao longo dos anos, a Câmara tem vindo a implementar uma política de boas práticas no desenvolvimento desportivo que abrangem diversas faixas etárias (crianças, jovens, adultos e seniores), modernizando os seus equipamentos desportivos, bem como estabelecendo parcerias e apoiando as associações desportivas do concelho.

O reconhecimento desta política de boas práticas foi feito pela Associação Portuguesa de Gestão de Desporto (APOGESD) e pela plataforma online Cidade Social.



MUNICÍPIO AMIGO DO DESPORTO

DESPORTO

FICACTIVO

O FicActivo (Projeto de Atividade Física Regular destinado aos munícipes, com idades iguais ou superiores a 55 anos, naturais ou residentes no concelho) participou, ao longo do ano transato, em diversas atividades:

Ginástica de Manutenção/Recreação e Hidroginástica

De janeiro a março os participantes deste projeto marcaram presença assídua nestas aulas semanais que lhes permitiram aliar o bem-estar físico ao convívio interpessoal, revitalizando a sua energia e emoções.



XII Edição do Encontro Cantar as Janeiras

De salientar o espírito jovem, a dedicação e a criatividade que, como sempre, este grupo revelou nesta iniciativa que decorreu na Capela de Nossa Sr.ª Dolorosa, em Ribeiradio, no dia 4 de janeiro de 2020 e que permitiu demonstrar os seus dotes vocais e instrumentais, através do seu coro musical.



Cantar as Janeiras

Foram momentos muito apreciados e aplaudidos quer pelo Executivo e colaboradores Municipais, quer pelos utentes e funcionários da Misericórdia Nossa Senhora dos Milagres, em Oliveira de Frades que receberam o Grupo "FicActivo" de braços abertos e com um sorriso rasgado, onde a alegria foi visível nos seus rostos.



Carnaval

Um momento muito efusivo e caloroso vivido, no dia 23 de fevereiro, com alegria e boa disposição nas principais artérias da vila de Oliveira de Frades, onde os participantes demonstraram a sua vivacidade, talento e imaginação, mascarando-se de baralho de cartas e com uma coreografia fantástica idealizada pela Coordenadora do projeto e Técnica de Desporto do Município, Sandra Ferreira.



Município promove atividade física para as crianças do ensino pré-escolar e do 1º ciclo do concelho

Durante o ano letivo o Município, através dos Técnicos de Desporto, promove a prática de atividade física regular, destinada às crianças do ensino pré-escolar e do 1º ciclo do concelho. Trata-se de uma iniciativa salutar que, através da prática de diversos exercícios e modalidades permite às crianças desenvolver a atividade psicomotora e adquirir valores cruciais como o respeito mútuo, espírito de equipa, partilha e autoaperfeiçoamento.



NA ENVOLVENTE À ZONA INDUSTRIAL DE OLIVEIRA DE FRADES

Execução de faixas de gestão de combustível

No âmbito das ações previstas no Plano Municipal de Defesa da Floresta Contra Incêndios (PMDFCI), o Município executou a faixa de gestão de combustível na envolvente da Zona Industrial de Oliveira de Frades. Esta ação de silvicultura preventiva abrangeu cerca de 55 ha e teve como objetivo garantir a proteção deste importante aglomerado industrial contra os incêndios florestais.

PARA RECOLHA DE ÓLEOS ALIMENTARES USADOS

Município colocou novos oleões no Concelho

No dia 9 de julho, o Município procedeu à colocação de doze novos oleões nas diversas freguesias do concelho de Oliveira de Frades para a recolha seletiva de óleos alimentares usados. Os novos oleões foram colocados nos seguintes locais:

- **Rua da Liberdade, Rua da Passagem de Nível e Rua General Luís Bandeira** - Souto de Lafões, na União de Freguesias de Oliveira de Frades, Souto de Lafões e Sejães;
- **Rua Tojal** - S. Joane, na Freguesia de S. João da Serra;
- **Belmonte**, na Freguesia de Ribeiradio;
- **Santa Cruz e EN16** - Arcozelo das Maias, na Freguesia de Arcozelo das Maias;
- **Rua da Casa do Povo** - Pinheiro de Lafões, na Freguesia de Pinheiro;
- **Corredoura**, na Freguesia de S. Vicente de Lafões;
- **Reigoso**, na União de Freguesias de Destriz e Reigoso;
- **Paranho e Largo da Escola** - Varzielas, na União de Freguesias de Arca e Varzielas.

Nestes oleões é apenas possível a deposição de óleo alimentar e azeite, não devendo ser colocado qualquer outro resíduo oleoso como por exemplo, óleo lubrificante, óleo de motor, margarina e manteiga. A deposição destes resíduos deve ser feita com o óleo ou azeite já frios, em garrafas devidamente fechadas. Com estes novos pontos de recolha de óleos alimentares usados, o Município pretende incentivar a deposição seletiva dos mesmos, assentando numa política de objetivos e estratégias que visam garantir a preservação dos recursos naturais e a minimização dos impactos negativos sobre a saúde pública e o ambiente.



AMBIENTE E FLORESTA



Luta biológica à praga das vespas das galhas do castanheiro

Consciente da importância que a produção de castanha representa no rendimento económico complementar para muitas famílias, e no seguimento da ação iniciada no ano passado, o Município, durante o mês de maio, procedeu à largada de insetos parasitoides para combater a praga das vespas das galhas do castanheiro.

Este meio de luta é o único reconhecido e eficaz no combate desta praga, não existindo outra forma de eliminar o inseto responsável pela formação das galhas.

O Município e as entidades parceiras, nomeadamente a Direção Regional de Agricultura e Pescas do Centro e a Refcast - Associação Portuguesa da Castanha monitorizam o resultado destas largadas e continuarão, ao longo dos próximos anos, a garantir os recursos necessários para esta luta, que tem reduzido, fortemente, a qualidade e quantidade de castanha produzida no concelho.

VOLUNTARIADO JOVEM PARA A NATUREZA E FLORESTAS

Floresta do concelho vigiada por voluntários

No seguimento da aprovação de uma candidatura submetida ao Instituto Português do Desporto e Juventude, o Município de Oliveira de Frades dinamizou um programa de vigilância florestal com jovens voluntários entre os 18 e os 30 anos.

Esta iniciativa decorreu durante os

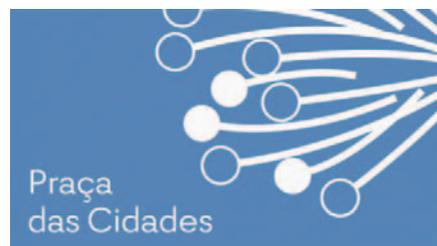
meses de julho e agosto e envolveu a participação de 24 voluntários.

Para além das ações de vigilância florestal pretendeu-se, também, sensibilizar a população para a adoção de comportamentos adequados nesta fase de perigo para a ocorrência de incêndios florestais.



FUNDO AMBIENTAL

Iniciativa Nacional Cidades Circulares - Plataforma Praça das Cidades



No âmbito da “Iniciativa Nacional Cidades Circulares”, o Município manifestou o seu interesse em integrar uma rede e identificar potenciais parceiros que partilhem desafios comuns em matéria de transição para a economia circular.

Esta iniciativa tem como objetivo apoiar e capacitar os Municípios e as suas comunidades na transição para a economia circular e promover o desenvolvimento urbano sustentável.

Neste sentido, o Município efetuou candidaturas aos seguintes temas prioritários:

- Ciclo urbano da água;
- Relações urbano-rurais;
- Urbanismo e construção.

No país foram submetidas 68 manifestações de interesse, num total de 45 Municípios, das várias regiões do país (dados da Direção Geral do Território a 21/12/2020).

Numa próxima fase irá decorrer a constituição das parcerias e a candidatura a financiamento e apoio técnico conjunto, sendo que já se iniciaram contactos com outros Municípios para a criação de redes.

Este Programa é financiado pelo Fundo Ambiental, apoiado a 100%, durante quatro anos, num montante total de 1.500.000 €.



BENEFICIAÇÃO DE CAMINHOS FLORESTAIS

O Município tem levado a cabo a beneficiação de vários quilómetros de caminhos florestais em diversas freguesias do concelho. Com esta ação pretende-se garantir o acesso em segurança das equipas de vigilância e combate aos incêndios às principais manchas de floresta do concelho.

PROTEÇÃO CIVIL

Município testou Plano Municipal de Emergência de Proteção Civil com Exercício Livex Prova 2020



No âmbito da aprovação do Plano Municipal de Emergência de Proteção Civil de Oliveira de Frades e com o objetivo de testar a sua operacionalidade, decorreu no dia 7 de março, na localidade da Prova, freguesia de Pinheiro, um exercício do tipo LIVEX.

O cenário consistiu na ocorrência de um grande incêndio florestal, implicando a evacuação da aldeia, nos termos definidos no Plano de evacuação do Programa “Aldeia Segura”.

Participaram neste exercício os Bombeiros Voluntários de Oliveira de Frades, Vouzela e Santa Cruz da Trapa; Equipa de Sapadores Florestais das Associações Florestais Verde Lafões e Biosfera; GNR de Oliveira de Frades; Junta de Freguesia de Pinheiro; Oficial de Segurança Local; Comandante Distrital da Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil e Serviço Municipal de Proteção Civil.

O Presidente da Câmara Municipal

de Oliveira de Frades, Paulo Ferreira, enquanto Autoridade Municipal de Proteção Civil agradeceu o empenho de todos os envolvidos, bem como à população da aldeia da Prova pela cooperação na concretização deste exercício.

PELO EDIL PAULO FERREIRA
E PELA PRESIDENTE DA CCDRC, ISABEL DAMASCENO CAMPOS

Zona de Fruição Ribeirinha de Sejães oficialmente inaugurada



No dia 15 de julho, o Presidente da Câmara Municipal de Oliveira de Frades, Paulo Ferreira, e a Presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, Isabel Damasceno Campos, inauguraram a Zona de Fruição Ribeirinha de Sejães, localizada na União das Freguesias de Oliveira de Frades, Souto de Lafões e Sejães.

Na sessão que se realizou neste agradável espaço de lazer, o Presidente da Câmara Municipal, Paulo Ferreira, mostrou a sua satisfação com a concretização deste novo equipamento que considera um cartão de visita, dignificando o concelho, a região e o país.

Agradeceu, também, a importante parceria da EDP na realização desta obra e o contributo dos colaboradores do Município que trabalharam, de forma incansável, para que a mesma se realizasse, lamentado o facto de não poderem estar presentes devido à pandemia COVID-19.

Por sua vez, o Presidente do Turismo do Centro de Portugal, Pedro Machado, enalteceu a vantagem competitiva de poder olhar para as nossas paisagens como um ativo que pode espolpear negócios na área do turismo, atraindo, assim, novos investimentos e investidores.

Referiu, ainda, que Oliveira de Frades já tem a sua marca de excelência associada à gastronomia e ao património

arqueológico fazendo referência ao Dólmen de Antelas e que este novo equipamento irá permitir estruturar novas ofertas que irão chegar aos mais diversos públicos, realçando a importância da valorização territorial. Também a Presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro, Isabel Damasceno Campos, usou da palavra, elogiando esta excelente intervenção e o papel do Presidente da Câmara na sua missão autárquica, destacando o seu trabalho meritório e preocupação em prol da população.

Evidenciou este espaço de atração turística como sendo extremamente importante para a população e visitantes e agradeceu, ainda, a parceria e o investimento da EDP, que foram cruciais para esta obra que revelou ser uma iniciativa de responsabilidade social. Estiveram, ainda, presentes nesta cerimónia os representantes da EDP, Jorge Mayer, Responsável pela área de Gestão dos Stakeholders no âmbito do Projeto da Zona de Fruição Ribeirinha

de Sejães, Nuno Portal, Diretor de Sustentabilidade da EDP, Paulo Figueira, Gestor do Projeto desta obra; Rogério Abrantes, Presidente do Conselho Intermunicipal da Comunidade Intermunicipal (CIM) Viseu Dão Lafões; João Lages, Presidente da Comissão para Acompanhamento das Obras das Praias Fluviais de Sejães e de São João da Serra; Vereadores; membros do Gabinete de Apoio à Presidência; Presidentes de Junta de Freguesia; o Pároco Paulo Vicente; Funcionários Municipais; entre outros.

Este evento contou com uma visita guiada às instalações da Zona de Fruição Ribeirinha de Sejães, o desceramento da placa comemorativa e a bênção das instalações pelo Pároco Paulo Vicente.

Com esta nova valência, que abriu ao público dia 16 de julho, o Município pretende promover o desenvolvimento económico do concelho, criando bem-estar à população e simultaneamente estimular a vinda de visitantes ao mesmo.



Inauguração do PR5 - Rota das Poldras

O Município inaugurou, no passado dia 10 de outubro, o PR5 - Rota das Poldras, em Souto Lafões, iniciativa que contou com a presença da Vereadora do Turismo, Clara Vieira e do Presidente da Junta da União das Freguesias de Oliveira de Frades, Souto de Lafões e Sejães, José Cerveira. A Vereadora realça a importância da

forma, o património histórico, turístico e natural existentes. Integrada neste evento, realizou-se a caminhada “Outubro Rosa” (campanha anual realizada, mundialmente, em outubro pela Liga Portuguesa Con-

coce do cancro da mama) que contou com a participação de dezenas de pessoas que em grupos restritos, partiram à aventura, descobrindo este trilho, de uma invulgar beleza natural. A Igreja de São João Baptista, a Ponte do Cunhedo, o Rio Vouga e a Ribeira de Varzielas foram alguns dos locais de interesse turístico e histórico neste trilho, com cerca 8,5 km, apreciados pelos caminhantes. Desta forma, num ambiente saudável e rodeado da natureza, aliou-se o bem-estar à saúde, no Dia Mundial da Saúde Mental.



existência de mais este trilho que promove o concelho, divulgando, desta

tra o Cancro com a intenção de alertar a sociedade sobre o diagnóstico pre-

Oliveira de Frades é uma aldeia Geonatour!

OS PERCURSOS PEDESTRES DE OLIVEIRA DE FRADES ESTÃO AO ALCANCE DE TODOS ATRAVÉS DA APP GEONATOUR, A QUAL PODE SER DESCARREGADA GRATUITAMENTE NO GOOGLE PLAY.

Na App poderá descobrir os encantos e recantos do património natural, arqueológico, geológico e histórico do concelho de Oliveira de Frades. Seja numa montanha ou num vale, a aplicação vai alertar o pedestrianista para locais que desconhece do ponto de vista geológico e natural, avisando-o, através de notificações, para as particularidades geológicas do local. Além disso, garante que o pedestrianista não se engana durante o percurso sendo avisado através de vibração e sinalização sonora, e caso haja necessidade de emergência pode alertar as autoridades ou enviar e-mail a reportar algum problema no percurso.

Com tudo isto, basta selecionar o percurso de Oliveira de Frades mais próximo de si, navegar até ao ponto inicial e com o auxílio dos mapas digitais, ativando a opção offline utilizando apenas o GPS, pode começar esta aventura para entender a origem e formação da paisagem envolvente. Recomendamos que tire uma fotografia e a partilhe com a comunidade Geonatour e com o Município de Oliveira de Frades. Em breve haverá a opção de incluir alguns agentes turísticos do concelho para permitir agendamentos e reservas para maximizar esta experiência.



GABINETE DE APOIO À EMPRESA E AO EMPREENDEDOR-GAEE

A Câmara Municipal de Oliveira de Frades, consciente das grandes dificuldades que a economia atravessa, criou o Gabinete de Apoio à Empresa e ao Empreendedor (GAEE) em maio de 2020, com objetivo de apoiar as empresas e os empresários que desenvolvem a sua atividade no concelho ou pretendem fazê-lo, fornecendo um conjunto de informações úteis aos agentes económicos. Pretende contribuir para a sensibilização e apoio aos interessados em melhorar a sua capacidade de atração e acolhimento de potenciais investimentos, assim como, a capacidade de resposta a eventuais oportunidades, contribuindo assim para o êxito das suas iniciativas.

O GAEE procura mitigar o impacto da Covid-19 na vida das empresas, dos empresários e dos trabalhadores do concelho, tendo realizado um Diagnóstico Local das Empresas do concelho aferindo, assim, o impacto que a SARS-COV-2 teve nas áreas de negócio, nos recursos humanos e na

sua economia. Assumindo o papel de entidade facilitadora, o GAEE procura apoiar os empresários no acesso a medidas de apoio à retoma económica, promovendo a comunicação entre as empresas e os próprios agentes executores destas medidas.

O GAEE funciona na sede dos Paços do Concelho com base nos serviços técnicos do Município e pretende estabelecer protocolos de parceria com

O GAEE PROCURA MITIGAR O IMPACTO DA COVID-19 NA VIDA DAS EMPRESAS, DOS EMPRESÁRIOS E DOS TRABALHADORES DO CONCELHO

diversas entidades: instituições de ensino superior, associações empresariais, Instituto do Emprego e Formação Profissional e entidades públicas empresariais.

Cartão Oliveira Com(n)Vida

Considerando a importância económica e social do comércio local do Município de Oliveira de Frades e o impacto económico potenciado pela pandemia SARS-COV-2, é necessário promover a revitalização do seu tecido económico e social. A dinamização do comércio local potencia o desenvolvimento integrado, sendo essencial implementar medidas que impulsionem o regresso dos consumidores às rotinas de sempre, embora com as alterações que são exigidas pela DGS. Este cartão dará a quem o possuir, um conjunto de vantagens, traduzidas em descontos ao nível do comércio local, visando-se, ainda, com este projeto desenvolver uma relação de preferência entre o consumidor e o comércio local e potenciar a melhoria das condições económicas das famílias.

O cartão Oliveira Com(n)Vida visa apoiar o comércio local e as pequenas

empresas com a atribuição de 300€ repartidos em duas fases: 150€ no momento da adesão da entidade, e restantes 150€ até ao final do período de vigência da iniciativa.

O GAEE apresentou a proposta de regulamento, aprovada na Reunião de Câmara de 8 de julho e na última Assembleia Municipal, a 27 de novembro. Assim, com o objetivo de apoiar, diretamente, o comércio e serviços locais, está regulamentada a atribuição de um apoio financeiro e a divulgação publicitária e campanhas de marketing digital gratuitas.

Contudo, os beneficiários não são somente os comerciantes e pequenos empresários, mas também as famílias, pois o cartão permite ao cliente usufruir de 10% de desconto na aquisição de bens e serviços em



OS BENEFICIÁRIOS NÃO SÃO SOMENTE OS COMERCIANTES E PEQUENOS EMPRESÁRIOS, MAS TAMBÉM AS FAMÍLIAS



CONTACTO:

E-mail: gaempresas@cm-ofrades.pt

Telefone: 232 762 018 (GAE Ext-580)

Morada: Largo Dr. Joaquim de Almeida, 111
3680-116 Oliveira de Frades

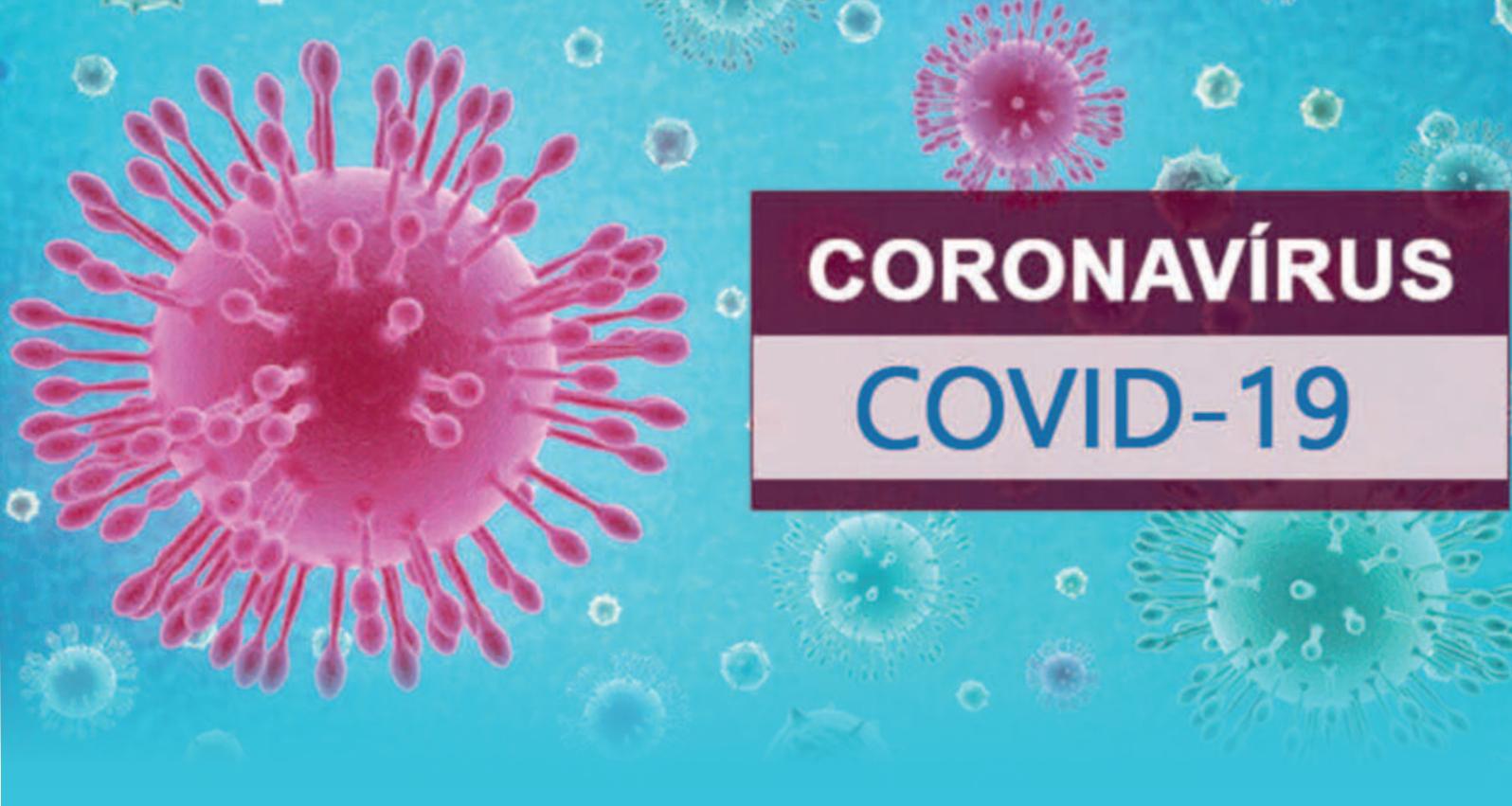
Atendimento ao público efetuado por marcação prévia:

Terça e Quarta-feira: 9h - 12h30 e 14h - 17h

valores acima de 10€ e até ao montante máximo de 200€. No final desta campanha, o valor do desconto será restituído pelo Município às entidades aderentes.

As entidades e os beneficiários podem aderir ao cartão, gratuitamente, através do preenchimento de um formulário (Consumidor) e assinatura de um acordo de adesão (Entidade) disponibilizado pelo GAEE. Às entidades aderentes será fornecido um dístico identificativo e ao cliente o respetivo cartão.

Para se inteirar sobre o projeto e efetuar a respetiva inscrição, aceda ao link: <https://oliveiraconvida.cm-ofrades.pt/>



CORONAVÍRUS

COVID-19

MEDIDAS IMPLEMENTADAS NO ÂMBITO DA COVID-19

No âmbito da pandemia provocada pelo novo Coronavírus, o Município elaborou e implementou vários Planos de Contingência para os diferentes edifícios municipais, nomeadamente para a sede, espaços de educação, cultura e desporto.

No seguimento destes planos, foi implementado um conjunto de medidas preventivas ao nível da formação e sensibilização dos colaboradores, reforço na distribuição de materiais de limpeza e higienização, afixação de material informativo, entre outros procedimentos específicos.

Desde o início desta pandemia, o Município tem disponível uma rede de apoio social para idosos, residentes no concelho, em isolamento e sem retaguarda familiar, doentes crónicos e pessoas com mobilidade reduzida, que necessitem de bens e serviços básicos (alimentação, medicação, entre outros), sempre em estreita colaboração com os Presidentes de Junta, estabelecimentos comerciais (restaurantes, supermercados, padarias, etc), farmácias e outras entidades (GNR, BVOF, ASSOL).

A recolha/entrega dos bens é efetuada pelos colaboradores do Município ou pelo Presidente de Junta, devidamente identificados e protegidos.

Também, em parceria com a ASSOL numa primeira fase e com o CLDS 4G numa segunda fase, foi disponibilizada uma linha de apoio para o auxílio às famílias que se encontram em confinamento.

Numa outra vertente, foram adquiridos equipamentos de proteção individual para distribuir por todos os agentes envolvidos no combate à COVID-19, nomeadamente Juntas de Freguesia, Lar da Misericórdia Nossa Sr.ª dos Milagres, Centro de Dia de S. João da Serra, ASSOL, GNR e Bombeiros Voluntários de Oliveira de Frades.

Foi criado um espaço de retaguarda na antiga Escola Primária, com diversas camas (algumas cedidas pela Confeção de S. Vicente de Paulo), devidamente higienizado e equipado para que pudesse ser utilizado por eventuais casos do concelho diagnosticados com o vírus e sinalizados pela Direção Geral de Saúde. De realçar a colaboração da Pensão Avenida e do Hotel Ulveira, que em caso de necessidade, serão, também, espaços de retaguarda. Foi cedida a cantina deste edifício escolar para apoio na confeção e distribuição da alimentação do serviço de apoio ao domicílio da Misericórdia Nossa Senhora dos Milagres.

Finalmente, e em articulação com o Instituto da Segurança Social, o Município participou, financeiramente, a realização de testes de diagnóstico a todos os funcionários das IPSS do concelho.

Foram, ainda, desenvolvidas um vasto conjunto de outras iniciativas com o objetivo de dar uma resposta global às diferentes necessidades provocadas por esta pandemia.

OBRAS



Finalização da 2ª fase da Zona de Fruição Riberinha da Carriça - S. João da Serra



Conservação e preservação do Dólmen de Antelas - Pinheiro de Lafões



Pavimentação da estrada da ETAR de Sequeirô - UF O. Frades, Souto de Lafões e Sejães



Pavimentação da estrada de Entráguas - UF Destriz e Reigoso



Pavimentação e sinalização rodoviária na estrada de Santa Cruz - Porcelhe - Arcozelo das Maias



Pavimentação e sinalização rodoviária na estrada Santa Cruz - Fornelo - Arcozelo das Maias

OBRAS



Passagem hidráulica junto à Praia Fluvial de Destriz - UF Destriz e Reigoso



Pavimentação, sinalização rodoviária e passeios em Ferreiros - S. Vicente de Lafões



Reabilitação do muro de suporte sobre o rio Alfusqueiro em Destriz - UF Destriz e Reigoso



Pavimentação Passos/Parada - Ribeiradio



Abastecimento de água - Silvares - UF Destriz e Reigoso



Pavimentação e sinalização rodoviária na estrada da Corredoura - Jardim de Infância - S. Vicente de Lafões



Pavimentação no Bairro da Prova - Pinheiro



Estacionamento e passeios - Olheirão

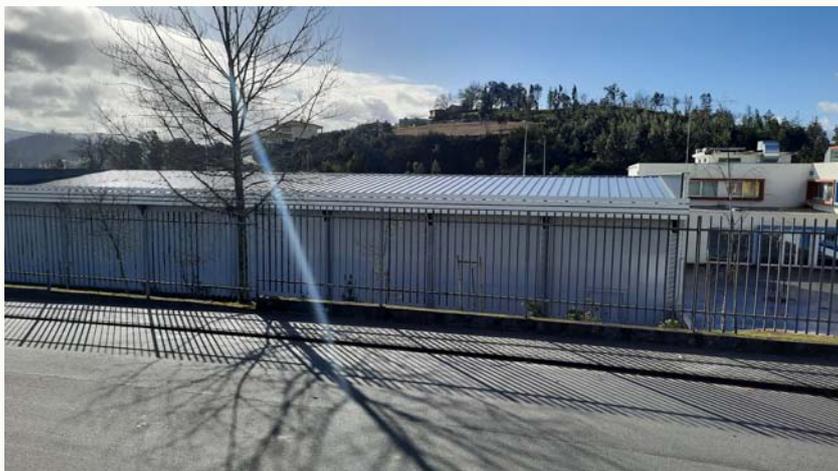


Pavimentação em Souto Maior - Passos - Ribeiradio



Pavimentação e sinalização rodoviária em Bandonagens - S. Vicente de Lafões

OBRAS



Cobertura de pavilhão no Centro Escolar



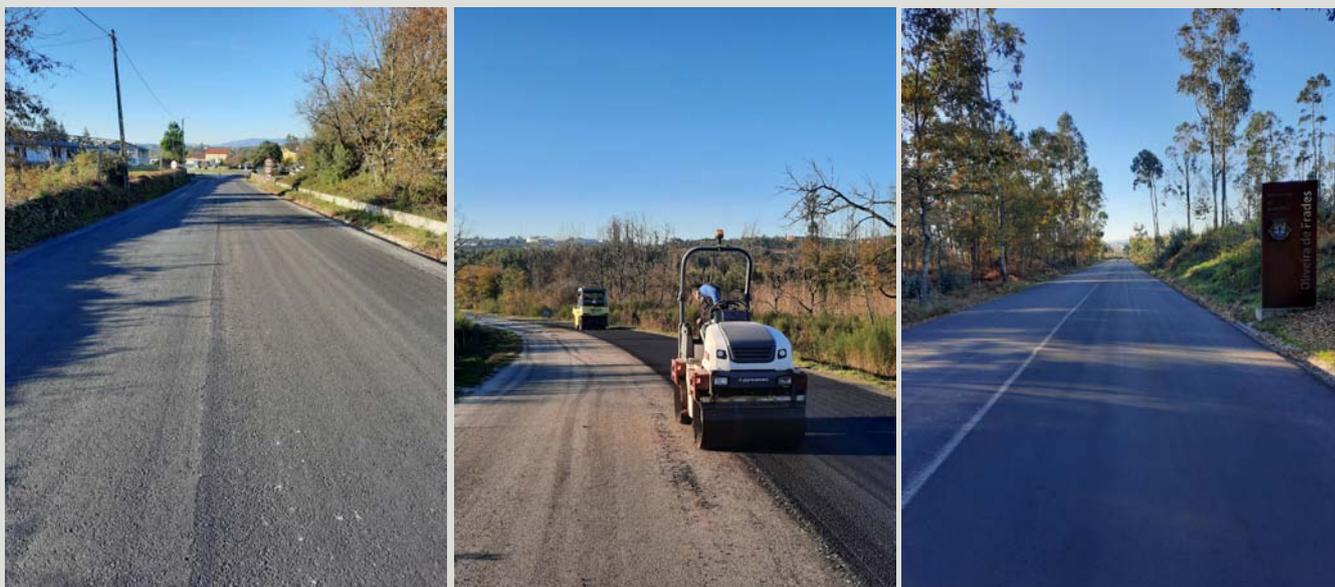
Construção de passagem hidráulica e pavimentação M614 - Sejães - UF O. Frades, Souto de Lafões e Sejães



Execução de passeios na zona envolvente ao Centro Escolar



Cobertura de restaurante - Parque Desportivo de Oliveira de Frades



Variante de Cajadães até à Rotunda do Frango do Campo - EN 333-3
UF Oliveira de Frades, Souto de Lafões e Sejães (1º parte)



Passeios N.ª Sr.ª Dolorosa -
Ribeiradio



Reposição da calçada - Rua do
Mar - UF Oliveira de Frades,
Souto de Lafões e Sejães



Águas pluviais e calcetamento
- R. Moinhos do Vouga - UF
Oliveira de Frades, Souto de
Lafões e Sejães

OBRAS



Reforço da Estrada EN16 - Ponte de Varzielas - execução de muro e passeios
- UF O. Frades, Souto de Lafões e Sejães



Execução de calcetamento em Souto
Maior - Ribeiradio



Pavimentação e execução de valetas
CM1608 - Destriz - UF Destriz e Reigoso



Colocação de silo nas Piscinas Municipais - Eficiência energética



Construção de 2 passagens hidráulicas e muro de suporte
CM1285 - Destriz - UF Destriz e Reigoso



Reabilitação do Depósito de água N.1 - UF Oliveira de Frades
Souto de Lafões e Sejães

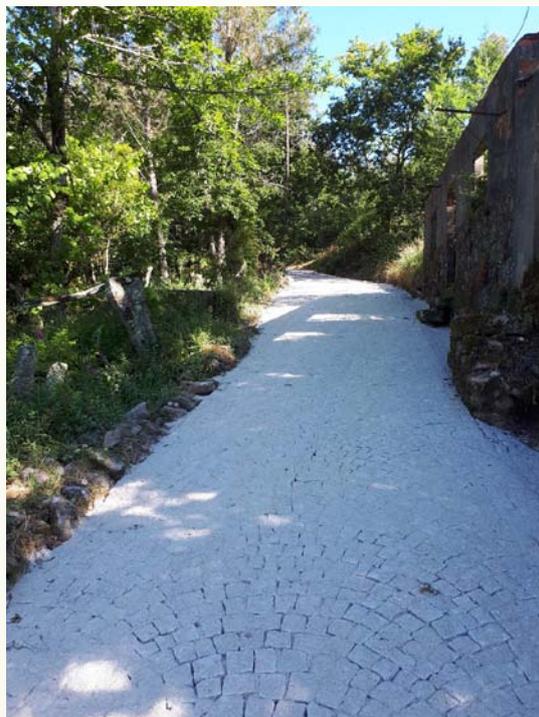


Muro de suporte - Souto Lafões/N16

OBRAS



Reparação de bermas, valetas e condução de águas pluviais - Meãs - UF O. Frades, Souto de Lafões e Sejães



Calcetamento da Rua EN230 ao campo da bola em Paranho de Arca - UF Arca e Varzielas

OBRAS EM PARCERIA: CMOF - UF DESTRIZ-REIGOSO E ASSOC. COMPARTES



Parque Infantil - Praia Fluvial de Destriz - UF Destriz e Reigoso

OBRAS EM PARCERIA: CMOF - JUNTA FREGUESIA DE S. JOÃO DA SERRA E ASSOC. COMPARTES



Abastecimento de água - Muro



Calcetamento da Rua do Vale - Conlela



Calcetamento da Rua da Soenga - S. João da Serra



Depósito de água - Bispeira



Pavimentação, alargamento e muro de suporte - Cercal



Calcetamento da Rua da Tenda - Conlela



Pavimentação da Rua da Lomba - Bispeira



Pavimentação da Rua do Barreiro - Covelinho

OBRAS

OBRAS EM PARCERIA: CMOF - JUNTA FREGUESIA DE S. JOÃO DA SERRA E ASSOC. COMPARTES



Pavimentação de arruamentos em Bispeira

OBRAS EM PARCERIA: CMOF - JUNTA FREGUESIA DE S. JOÃO DA SERRA E ASSOC. COMPARTES



Pavimentação da Rua do Passo - Covelinho



Pavimentação da Rua do Queirosal - Covelinho



Pavimentação da Rua do Vale - S. João da Serra



Pavimentação de arruamentos no Covelinho



AVISOS

MUNICÍPIO DE OLIVEIRA DE FRADES

Aviso n.º 12031/2020

Sumário: Projeto de regulamento de utilização do cartão «Oliveira Com(n) Vida».

Paulo Manuel Robalo da Silva Ferreira, Presidente da Câmara Municipal de Oliveira de Frades, no uso das suas competências e no cumprimento do n.º 1 do artigo 56.º da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro e de acordo com os números 1 e 2 do artigo 101.º do Código do Procedimento Administrativo, torna público que se encontra para consulta pública, no período de trinta dias, a contar da data da publicação, o Projeto de Regulamento de Utilização do Cartão «Oliveira Com(n) Vida», aprovado pela Câmara Municipal na sua reunião ordinária de 08.07.2020, o qual a seguir se transcreve.

10 de julho de 2020. — O Presidente da Câmara Municipal, *Paulo Manuel Robalo da Silva Ferreira*.

Projeto de Regulamento de Utilização do Cartão «Oliveira Com(n) Vida»

Nota Justificativa

Considerando a importância económica e social do comércio local do Município de Oliveira de Frades e o impacto económico potenciado pela pandemia SARS-COV-2, é necessário promover a revitalização do seu tecido económico e social. A dinamização do comércio local potencia o desenvolvimento integrado, sendo essencial implementar medidas que impulsionem o regresso dos consumidores às rotinas de sempre, embora com as alterações que são exigidas pela DGS.

Assim, e consciente destes desafios o Município de Oliveira de Frades, implementa o Cartão Oliveira Com(n) Vida. Este cartão dará a quem o possuir, um conjunto de vantagens, traduzidas em descontos ao nível do comércio local, visando-se ainda com este projeto desenvolver uma relação de preferência entre o consumidor e o comércio local e potenciar a melhoria das condições económicas das famílias.

Considerando que os Municípios dispõem de atribuições do domínio do desenvolvimento nos termos da alínea m) do n.º 1 do artigo 23.º e que no exercício das suas competências podem deliberar sobre as formas de apoio, promoção e desenvolvimento de atividades relacionadas com a atividade económica de interesse municipal previstas nas alíneas o) e ff) do n.º 1 do artigo 33.º, ambos do Anexo I da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, na sua atual redação, é elaborado o presente Regulamento onde constam as Normas de Utilização do Cartão Oliveira Com(n) Vida.

Assim, nos termos do disposto nos artigos 112.º, n.º 7 e 241.º da Constituição da República Portuguesa, nos artigos 98.º e seguintes do Decreto-Lei n.º 4/2015, de 7 de janeiro que aprovou o Código do Procedimento Administrativo, no preceituado na alínea g) do n.º 1 do artigo 25.º, conjugada com as alíneas k), o) e ff) do n.º 1 do artigo 33.º do Anexo I da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, a Câmara Municipal de Oliveira de Frades aprova e submete o Projeto de Regulamento a um período de discussão pública de 30 dias, através da sua publicitação nos locais de estilo e no portal do município, para posterior apreciação e aprovação pela Assembleia Municipal.

Artigo 1.º

Lei Habilitante

O presente Regulamento é elaborado nos termos do disposto no n.º 7 do artigo 112.º e do artigo 241.º da CRP, ambos da Constituição da República Portuguesa, na alínea g) do n.º 1 do artigo 23.º, nas alíneas k), o) e ff) do n.º 1 do artigo 33.º, do Anexo I da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro e dos artigos 98.º e seguintes do Decreto-Lei n.º 4/2015, de 7 de janeiro.

Artigo 2.º

Âmbito

O presente documento estabelece os termos, condições de acesso e utilização do Cartão Oliveira Com(n) Vida.

Artigo 3.º

Objeto

O Cartão Oliveira Com(n) Vida visa, genericamente, atribuir descontos ao nível do comércio local, pretendendo desenvolver uma relação de preferência entre o consumidor e o comércio local, fomentando o consumo, nestes estabelecimentos e a sua revitalização.

Artigo 4.º

Beneficiários

O Cartão Oliveira Com(n) Vida destina-se a residentes no concelho, maiores de 18 anos, que pretendam usufruir do comércio e dos serviços locais situados na área do concelho de Oliveira de Frades, limitado a 1 cartão por agregado familiar.

Artigo 5.º

Cartão Oliveira Com(n) Vida

1 — O Cartão Oliveira Com(n) Vida é pessoal e intransmissível, não podendo, em caso algum, ser vendido, emprestado ou cedido.
2 — A sua utilização por terceiros implica a sua anulação.

Artigo 6.º

Adesão

O Cartão Oliveira Com(n) Vida pode ser requerido até ao trigésimo dia útil após o início de cada programa de incentivo ao consumo no comércio local, no sítio da internet do Município de Oliveira de Frades, mediante o preenchimento de um formulário eletrónico.

Artigo 7.º

Emissão

A emissão do Cartão Oliveira Com(n) Vida é gratuita.

Artigo 8.º

Validade e Caducidade

O Cartão Oliveira Com(n) Vida é válido a partir do momento em que é concedido e caduca quando se verificar a perda da titularidade de beneficiário por algum dos motivos previstos no presente documento, ou pelo término de cada programa.

Artigo 9.º

Benefícios

1 — O titular do Cartão Oliveira Com(n) Vida usufruirá de descontos nas lojas aderentes ao programa de incentivo ao comércio local sitas no Concelho de Oliveira de Frades.

2 — Os descontos referidos no número anterior serão aqueles que o comerciante ou a entidade pública ou privada aderente estabelecer, quando celebrar o Acordo com o Município de Oliveira de Frades.

Artigo 10.º

Obrigações dos Beneficiários

Constituem obrigações dos beneficiários:

- Preencher e submeter/entregar a ficha de adesão do consumidor;
- Apresentar o Cartão Oliveira Com(n) Vida;
- Informar, a Câmara Municipal de Oliveira de Frades, sempre que se verifique alteração aos requisitos previstos no artigo 3.º;
- Devolver o Cartão Oliveira Com(n) Vida à Câmara Municipal em caso de fraude e/ou incumprimento nos termos do artigo 13.º

Artigo 11.º

Entidades aderentes

1 — As empresas, firmas, casas comerciais e outras entidades elegíveis, com espaço aberto ao público, com sede fiscal ou física no Concelho de Oliveira de Frades, que adiram ao programa, no sítio da internet do Município de Oliveira de Frades, mediante o preenchimento de um formulário eletrónico, receberão os apoios e concederão os descontos previstos no respetivo Acordo celebrado com a Câmara Municipal de Oliveira de Frades aos detentores do Cartão Oliveira Com(n) Vida.

2 — O Cartão Oliveira Com(n) Vida é utilizável em todas as empresas e entidades que constem do seu Guia Informativo ou ostentem na sua montra o autocolante do referido cartão, a editar e a fornecer por esta Câmara Municipal.

Artigo 12.º

Manual Informativo

Os titulares do Cartão Oliveira Com(n) Vida têm acesso gratuito a um Guia Informativo, do qual constam as vantagens a que têm direito, bem como a lista das entidades aderentes, permanentemente atualizada no sítio oficial do Município de Oliveira de Frades e difundida através da *mailing list* Cartão Oliveira Com(n) Vida.

Artigo 13.º

Perda, roubo ou extravio

Em caso de perda, roubo ou extravio do Cartão Oliveira Com(n) Vida, o titular fica obrigado a informar os serviços da autarquia do motivo e requerer, caso pretenda, uma segunda via.

Artigo 14.º

Fraude ou incumprimento

- A utilização fraudulenta do Cartão Oliveira Com(n) Vida, é passível da sua anulação.
- Qualquer tipo de fraude ou incumprimento do presente documento por parte dos beneficiários confere às empresas e entidades aderentes o direito de reter o Cartão Oliveira Com(n) Vida e o dever de comunicar o facto ao Município de Oliveira de Frades.
- Os beneficiários do Cartão Oliveira Com(n) Vida que constarem do incumprimento dos compromissos assumidos pelas entidades aderentes devem comunicar o facto ao Município de Oliveira de Frades.



Artigo 15.º

Dúvidas e Omissões

Todas as dúvidas ou omissões suscitadas na interpretação e aplicação do presente documento serão resolvidas pela Câmara Municipal.

Artigo 16.º

Entrada em vigor

O presente documento entrará em vigor no dia seguinte ao da sua publicação.

ANEXO I

Cláusulas do Acordo de Colaboração — Cartão Oliveira Com(n) Vida

Projeto Com o Comércio Local

1 — A Entidade aderente obriga-se, nos termos das Condições de Adesão e Utilização, a oferecer aos titulares do Cartão Oliveira Com(n) Vida, projeto Com o Comércio Local, o desconto de 10 % (dez por cento) em todos os produtos e em compras diárias por cliente, superiores a 10 € (dez euros) e inferiores ou iguais a 200€ (duzentos euros).

2 — Os titulares do Cartão Oliveira Com(n) Vida, projeto Com o Comércio Local, beneficiarão da redução do preço de bens e/ou serviços fornecidos pela Entidade aderente, nos termos da percentagem convencionada no presente acordo, mediante a apresentação do respetivo cartão.

3 — A entidade aderente poderá excluir das Condições de Adesão e Utilização do Cartão Oliveira Com(n) Vida, projeto Com o Comércio Local, os bens e/ou serviços em que não lhe seja possível conceder as vantagens acordadas. A exclusão das vantagens constantes da presente cláusula deverá ser especificada de uma forma clara e visível nos bens e/ou serviços em causa.

4 — A Entidade aderente obriga-se a não fazer qualquer discriminação entre os titulares do Cartão Oliveira Com(n) Vida, projeto Com o Comércio Local, tanto no que respeita à forma de atendimento, como na disponibilização dos bens e/ou serviços objeto deste Acordo de Colaboração.

5 — As vantagens a conceder aos titulares do Cartão Oliveira Com(n) Vida, projeto Com o Comércio Local, na aquisição de bens e/ou serviços têm por base o preço neles publicado pela Entidade aderente, com exceção daqueles que vigorarem durante o período legal em que decorram saldos e/ou promoções devidamente publicitadas.

6 — A Entidade aderente obriga-se a afixar um dístico de publicitação da presente parceria, a fornecer pelo Município de Oliveira de Frades, e a colocar em local bem visível.

7 — O Município de Oliveira de Frades reserva-se o direito de rescindir o acordo com a Entidade que viole ou seja suscetível de pôr em causa o cumprimento das suas atribuições e/ou competências.

8 — O Município de Oliveira de Frades elaborará e procederá à publicação de um Guia Informativo do Cartão Oliveira Com(n) Vida, projeto Com o Comércio Local, em formato papel e/ou digital, onde constará a identificação de todas as entidades aderentes à data da sua emissão, assim como a respetiva localização, ramo de atividade e vantagens a conceder por via do presente acordo.

9 — O Município de Oliveira de Frades após a celebração do acordo, procederá à transferência do montante de 300€ por comerciante aderente (o apoio será por NIPC e não por número de lojas abertas ao público), em prestações. A primeira no ato da celebração do acordo, a seguinte a 60 dias, caso não tenha consumido o plafond total, o remanescente será entregue no final dos restantes 60 dias de vigência do programa.

10 — O Guia Informativo do Cartão Oliveira Com(n) Vida, projeto Com o Comércio Local, a publicar nos termos da cláusula anterior será distribuído, gratuitamente, a todos os titulares do Cartão no ato da sua concessão.



11 — Sem prejuízo de utilização de outras formas de promoção decorrentes do seu Plano de Atividades Anual, o Município de Oliveira de Frades poderá promover a divulgação da entidade aderente, objeto do presente Acordo, em espaço próprio constante no seu sítio na Internet — <https://www.cm-ofrades.com/>.

12 — As vantagens acordadas na presente Condição de Adesão e Utilização do Cartão Oliveira Com(n) Vida, projeto Com o Comércio Local, serão válidas durante 120 dias seguidos.

13 — As entidades elegíveis, que pretendam aderir ao projeto Com o Comércio Local, do Cartão Oliveira Com(n) Vida, terão de preencher o formulário eletrónico para o efeito ao trigesimo dia após a sua disponibilização e divulgação do formulário no website do Município. Terão no decorrer do projeto de fornecer cópia das faturas da compra de cada Cartão Oliveira Com(n) Vida realizada no seu estabelecimento.

14 — Para efeitos de retificação dos dados da entidade aderente, a mesma poderá solicitá-lo através de correio eletrónico para gaempresas@cm-ofrades.pt.

15 — O Município de Oliveira de Frades obriga-se a enviar à entidade aderente os Guias Informativos emitidos após o início da vigência do presente acordo.

16 — O incumprimento das disposições enunciadas no presente Acordo confere qualquer uma das partes outorgantes deste acordo o direito de o resolver, sem prejuízo do direito a ser indemnizada pelos danos patrimoniais e outros causados, quer da violação, quer da não execução por força da própria resolução.

17 — Em caso de resolução ou denúncia do presente Acordo a Entidade aderente obriga-se a retirar toda a publicidade alusiva à iniciativa Cartão Oliveira Com(n) Vida, podendo o Município de Oliveira de Frades proceder à respetiva fiscalização e remoção caso venha a constatar a existência da mesma.

18 — Ao presente acordo de colaboração aplica-se subsidiariamente as normas previstas no Regulamento de Utilização do Cartão Oliveira Com(n) Vida, aprovado por deliberação da Câmara Municipal de Oliveira de Frades de 08 de julho de 2020.

19 — O Município de Oliveira de Frades reserva-se no direito de proceder à fiscalização do presente acordo, nomeadamente o cumprimento do horário de funcionamento do estabelecimento ou falsidade na determinação dos preços.

20 — O Município de Oliveira de Frades poderá fornecer aos comerciantes parceiros da campanha a Base de Dados, por área de interesse, resultante da autorização de portabilidade dos detentores do Cartão Oliveira Com(n) Vida com vista a campanhas de marketing digital.

21 — O início do procedimento da implementação do Cartão Oliveira Com(n) Vida será publicado no sítio da Internet do Município de Oliveira de Frades.

22 — Qualquer litígio emergente de interpretação, aplicação ou execução no presente acordo de colaboração e que não possam ser dirimidos extrajudicialmente entre as partes, será submetido ao Foro da Comarca de Viseu, com renúncia expressa a qualquer outro.

313392851

CORONAVÍRUS (COVID-19)

RECOMENDAÇÕES | RECOMMENDATIONS

Quando espirrar ou tossir tape o nariz e a boca com o braço ou com lenço de papel que deverá ser colocado imediatamente no lixo

Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool

Se regressou de uma área afetada, evite contacto próximo com outras pessoas

When coughing or sneezing cover your mouth and nose with your forearm or with tissue paper that should be placed immediately in the trash

Wash your hands frequently with soap and water or an alcohol-based solution

If you returned from an affected area, avoid contact close with people

EM CASO DE DÚVIDA LIGUE
IF IN DOUBT, CALL

SNS 24
808 24 24 24



GRIPE

Dois gestos de protecção!

1 Lave as mãos

- Muitas vezes, com água e sabão.
- Quando se assoar, espirrar ou tossir.

2 Tape o nariz e a boca quando espirrar ou tossir

- Com um lenço de papel ou com o braço. Nunca com as mãos!
- Os lenços de papel devem ser deitados no lixo.

CUIDADOS A TER

- Evitar a proximidade de pessoas com sintomas de gripe: febre, tosse, dores nos músculos, falta de ar e, às vezes, vômitos e diarreia.
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca sem ter lavado as mãos.
- Limpar muitas vezes objectos e superfícies como: maçanetas das portas, corrimãos, telefones e computadores.

O QUE FAZER

Se tiver sintomas de gripe, fique em casa e ligue para a LINHA SAÚDE 24 808 24 24 24



Percursos Pedestres de Oliveira de Frades



OFR

www.geonatur.com



Município
Oliveira de Frades