



PR2 OFR
Rota do Gaia
Oliveira de Frades
7,39 km
Duração / Duration
Dislancia / Distance
2h20

Código de conduta / Walking code

Siga o trilho traçado; Respeite a Natureza, as pessoas e a propriedade privada; Leve mapa ou dispositivo GPS com traçado do percurso a realizar; Leve companhia; Informe alguém sobre a realização do percurso; Tenha presente as condições meteorológicas e avisos da Proteção Civil. Follow the predetermined trail; Respect nature, people and private property; Take a map or GPS device with the track of the route you will take; Bring company along; Inform someone about the route you will take; Keep in mind the weather conditions and Civil Protection warnings.

Contactos úteis / Useful contacts

Oliveira de Frades
Centro de Saúde / Healthcare Centre: (+351) 232 760 400
GNR / Police: (+351) 232 761 236
Bombeiros / Fire Brigade: (+351) 232 761 115
Município / Municipality: (+351) 232 760 300
www.cm-ofrades.com

SOS: 112

Comunidade Intermunicipal Viseu Dão Lafões
www.cimvdl.pt

PROMOTOR



VISEU DÃO LAFOES

CO-FINANCIAMENTO



PARCERIA



PERCURSOS REGISTADOS E HOMOLOGADOS



CONTEÚDOS / DESIGN GRÁFICO



Onde comer
Where to eat



Onde ficar
Where to stay



Sinalética / Path signage

Percorso pedestre PR
Short distance walking path



Caminho certo
Right way



Caminho errado
Wrong way



Virar à esquerda
Turn left



Virar à direita
Turn right

Coincidência temporária de PR e GR
Concurrence of GR and PR path



Quatro estações,
quatro rios
Four seasons,
four rivers

Antiga Estação Ferroviária de Arcozelo das Maias / Old Railway Station of Arcozelo das Maias

Escondido por um frondoso e multicolor bosque ribeirinho, o curso do rio Gaia, que o percurso acompanha ao longo de cerca de 3km, transforma-se numa autêntica viagem de exploração por um mundo natural cada vez mais raro. No bosque que o envolve encontram-se algumas das mais preciosas espécies arbóreas do País: carvalhos, castanheiros, sobreiros ou loureiros. Já no leito do rio, amieiros, salgueiros e freixos formam uma densa galeria ripícola, criando em alguns setores túneis naturais de notável beleza, onde se fazem ouvir algumas das muitas espécies de aves que patrulham incansavelmente o curso de água e as suas margens como o guarda-rios, o rouxinol, o chapim ou o melro.

Trata-se de uma paisagem especialmente sazonal, transformando-se por completo em cada estação do ano. A única coisa que não muda são as construções deixadas pelo Homem, de tempos idos em que o aproveitamento do rio era essencial à sobrevivência das comunidades que se instalaram nas suas encostas.

Descobrir em Oliveira de Frades

- . PR1 OFR - Rota dos Rios e Levadas
- . Ecopista do Vouga
- . Rio Vouga

Hidden by a leafy and colourful riverside wood, the Gaia river course, which this route accompanies for about 3 km, transforms itself in a true journey for exploration across an increasingly rare natural world. In the surrounding wood one can find some of the most precious arboreal species in the country: oaks, chestnut trees, cork oaks or laurels. At the riverbed, alders, willows and ashes form a thick riparian gallery, creating in some sections natural tunnels of remarkable beauty where some of the many bird species tirelessly patrolling the water course and its margins may be heard such as: the Kingfisher, the Nightingale, the Tit or the Blackbird.

This is mainly a seasonal landscape, which transforms itself completely at each year's season. The sole thing that doesn't change are the constructions left by Man, from a bygone era, where the use of the river was the essential element to the survival of those communities which have settled in its slopes.

Discovering in Oliveira de Frades

- . PR1 OFR - Route of Rivers and Levadas
- . Vouga Greenway
- . Vouga River

PR2
OFR

Rota do Gaia

Início / Starting point
Arcozelo das Maias
ACR das Maias - Nova Geração Head office of Association Nova Geração
GPS: 40°44'48.35"N; 8°16'20.54"W
Distância / Distance
7,39 km
Duração / Duration
2h20m
Tipo de percurso / Type of path
Circular
Desnível Acumulado / Cumulative Gap
+430 m



► Descrição do percurso

É junto à antiga Estação Ferroviária de Arcozelo das Maias, hoje sede da associação Nova Geração – Grupo Cultural e Recreativo das Maias, que se inicia o percurso que o levará à descoberta do mágico e pristino vale onde serpenteia o rio Gaia. Dá os primeiros passos ao longo das ruas da povoação, contornando a sua vertente norte pelo antigo traçado da Linha do Vouga, em breve Ecopista do Vouga. O trilho segue então para o vale onde corre o rio Gaia, descendo por entre leiras e caminhos agrícolas conhecidos localmente como "caminhos dos moinhos". Passa pelo Castro da Coroa, local entranhado no imaginário lendário local e importante fonte de conhecimento arqueológico, com vestígios que vão da pré-história ao período da romanização, e desce por entre um frondoso bosque de carvalhos até encontrar a espetacular foz da riba³ da Lavandeira, que se precipita em cascata no leito do rio Gaia, num local que se assemelha a uma praça natural, guardada por imponentes castanheiros. Segue-se uma longa jornada ao longo do Gaia [1], que quando com água, cria paisagens e cenários de deslumbrante beleza, ricos em biodiversidade e em ruínas das construções que os antigos habitantes desta região deixaram: levadas e moinhos.

Rio Gaia

É um curso de água com um carácter vincadamente sazonal, transformando-se conforme os níveis de pluviosidade das estações. No outono, múltiplas espécies de fungos brotam dos solos coloridos pelos laranjas, amarelos e castanhos das folhas caídas. No inverno, o caudal das águas extravasa os limites do seu leito, correndo selvagem. Na primavera, tudo se regenera e as primeiras flores do ano surgem. E no verão, com as águas mais paradas, saltam à vista as imensas marmitas de gigante e pequenas lagoas do seu leito.

Gaia River

It is a watercourse with a markedly seasonal character, which transforms itself accordingly to the seasons' rainfall. In autumn multiple fungi sprout from soils coloured by the orange, yellow and brown of fallen leaves. In winter, the waterflow, overflows the limits of its riverbed, running wild. In spring, everything regenerates and the first flowers of the year begin to appear. And in summer, with more still waters, emerge from the riverbed the huge giants' kettles and small lagoons.

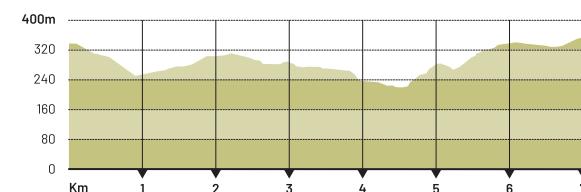


► Pontos de interesse / Points of interest

- 1 ► Antiga Estação Ferroviária de Arcozelo das Maias / Old Railway Station of Arcozelo das Maias — 2 ► Troço da Ecopista do Vouga
- 2 ► Section of Vouga Greenway — 3 ► Castro da Coroa / Coroa Hillfort — 4 ► Quedas de água da foz da riba³ da Lavandeira
- 4 ► Waterfalls at the mouth of Lavandeira Creek — 5 ► Cadavaú — 6 ► Mina dos Mouros / Moors' Mine — 7 ► Ponte e Parque do rio Gaia
- 7 ► Gaia River bridge and park — 8 ► Marmita do Poço Mourão / Poço Mourão kettle — 9 ► Estrada Real e Ponte de Coifas
- 9 ► Royal Road and Coifas Bridge — 10 ► Moinhos abandonados / Abandoned mills — 11 ► Casas antigas de granito / Old granite houses



MAPAS / MAPS Nr.: 176 (Série 88 - IGEOE 1:25.000)



Época aconselhada Recommended season

O percurso pode ser efetuado em qualquer época do ano, salvo nos períodos de elevada pluviosidade, uma vez que parte dos seus trilhos percorrem zonas de cheia de ribeiras. Durante o verão, os utilizadores devem tomar algumas precauções face às elevadas temperaturas que se podem fazer sentir.

The tour can take place in every season, except during periods of heavy rainfall, since part of the trails run through creek flood areas. During summer, participants are advised to take some precautions considering the high temperatures which may occur.

Nível de dificuldade / Grading

MÉDIO / MODERATE

O grau de dificuldade é representado segundo 4 ítems diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil). The difficulty level is represented by 4 different symbols of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

adversidade do meio ambiental / environmental adversity 1 orientação / orientation 1 tipo de piso / type of ground 3 esforço físico / physical effort 2

Legenda / Caption

PR2 OFR	Inicio do percurso Starting point of the walking path
Estrada asfaltada / Paved road	
Marco geodésico 357m	Geodesic landmark
→ Sentido aconselhado do percurso	Advised direction of the path

Localização Location

