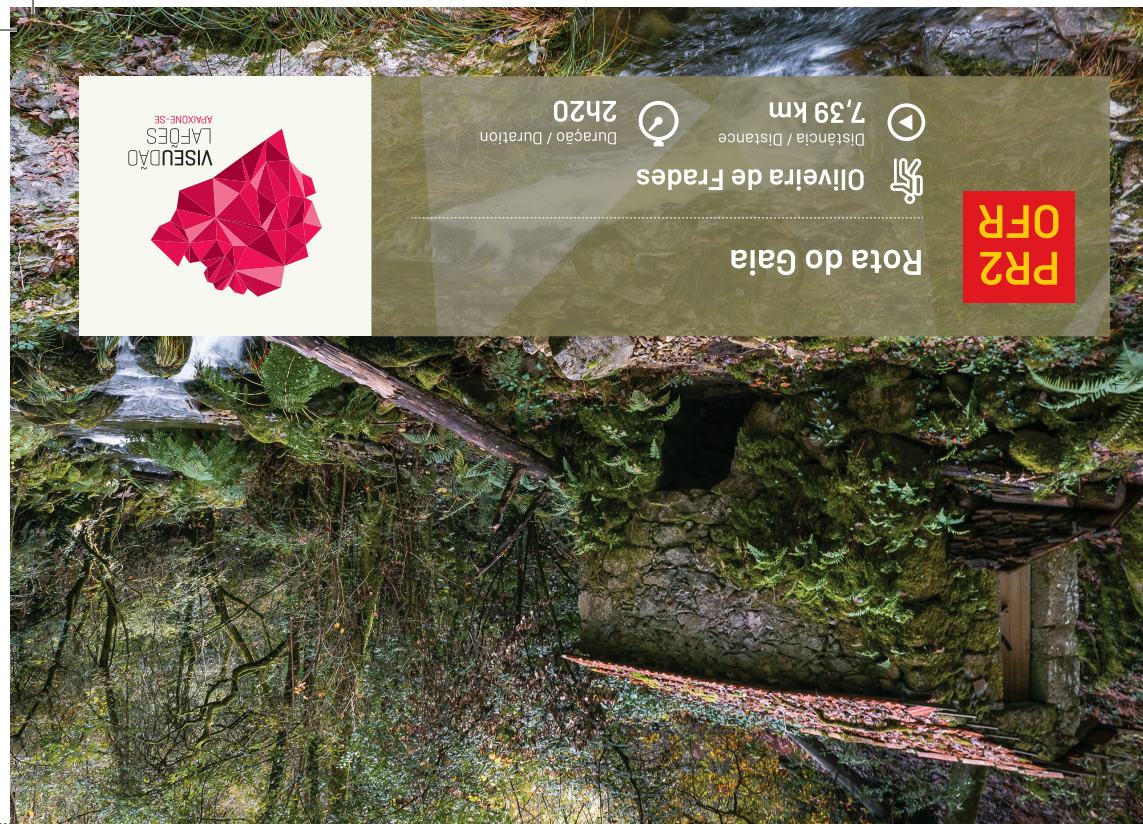




Código de conduta / Walking code

Siga o trilho traçado; Respeite a Natureza, as pessoas e a propriedade privada; Leve mapa ou dispositivo GPS com traçado do percurso a realizar; Leve companhia; Informe alguém sobre a realização do percurso; Tenha presente as condições meteorológicas e avisos da Proteção Civil. Follow the predetermined trail; Respect nature, people and private property; Take a map or GPS device with the track of the route you will take; Bring company along; Inform someone about the route you will take; Keep in mind the weather conditions and Civil Protection warnings.

Contactos úteis / Useful contacts

Oliveira de Frades
Centro de Saúde / Healthcare Centre: (+351) 232 760 400
GNR / Police: (+351) 232 761 236
Bombeiros / Fire Brigade: (+351) 232 761 115
Município / Municipality: (+351) 232 760 300
www.cm-ofrades.com

SOS: 112

Comunidade Intermunicipal Viseu Dão Lafões
www.cimvdl.pt



Onde comer Where to eat



Onde ficar Where to stay



Sinalética / Path signage

© FCMF

Percurso pedestre PR Short distance walking path



Caminho certo
Right way



Caminho errado
Wrong way



Virar à esquerda
Turn left



Virar à direita
Turn right

Coincidência temporária de PR e GR Concurrence of GR and PR path



**Quatro estações,
quatro rios**
Four seasons,
four rivers

Antiga Estação Ferroviária de Arcozele das Maías / Old Railway Station of Arcozele das Maías

Escondido por um frondoso e multicolor bosque ribeirinho, o curso do rio Gaia, que o percurso acompanha ao longo de cerca de 3km, transforma-se numa autêntica viagem de exploração por um mundo natural cada vez mais raro. No bosque que o envolve encontram-se algumas das mais preciosas espécies arbóreas do País; carvalhos, castanheiros, sobreiros ou loureiros. Já no leito do rio, amieiros, salgueiros e freixos formam uma densa galeria ripícola, criando em alguns setores túneis naturais de notável beleza, onde se fazem ouvir algumas das muitas espécies de aves que patrulham incansavelmente o curso de água e as suas margens como o guarda-rios, o rouxinol, o chapim ou o melro.

Trata-se de uma paisagem especialmente sazonal, transformando-se por completo em cada estação do ano. A única coisa que não muda são as construções deixadas pelo Homem, de tempos idos em que o aproveitamento do rio era essencial à sobrevivência das comunidades que se instalaram nas suas encostas.

Hidden by a leafy and colourful riverside wood, the Gaia river course, which this route accompanies for about 3 km, transforms itself in a true journey for exploration across an increasingly rare natural world. In the surrounding wood one can find some of the most precious arboreal species in the country: oaks, chestnut trees, cork oaks or laurels. At the riverbed, alders, willows and ashes form a thick riparian gallery, creating in some sections natural tunnels of remarkable beauty where some of the many bird species tirelessly patrolling the water course and its margins may be heard such as: the Kingfisher, the Nightingale, the Tit or the Blackbird.

This is mainly a seasonal landscape, which transforms itself completely at each year's season. The sole thing that doesn't change are the constructions left by Man, from a bygone era, where the use of the river was the essential element to the survival of those communities which have settled in its slopes.

Descobrir em Oliveira de Frades

- . PR1 OFR - Rota dos Rios e Levadas
- . Ecopista do Vouga
- . Rio Vouga

Discovering in Oliveira de Frades

- . PR1 OFR - Route of Rivers and Levadas
- . Vouga Greenway
- . Vouga River

PROMOTOR



COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
VISEU DÃO LAFÕES



Município
Oliveira de Frades

CO-FINANCIAMENTO



PARCERIA



Um país
dentro do País



PERCURSOS REGISTRADOS
E HOMOLOGADOS



Associação de Camismo e Montanhismo de Portugal

CONTEÚDOS /
DESIGN GRÁFICO



guias de destinos

